



# ПРАВИЛА И ПОЛОЖЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Версия 16.1 - ноябрь 2019



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>1</b>	<b>ОПРЕДЕЛЕНИЯ</b> .....	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>ГЛУБИННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ (CWT–CNF–FIM)</b>	<b>39</b>
<b>2</b>	<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	<b>3</b>	8.1	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	39
2.1	ЦЕЛЬ .....	3	8.2	МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	40
2.2	ПРИМЕНЕНИЕ.....	3	8.3	ЧЕМПИОНАТЫ МИРА	40
2.3	СТРУКТУРА ДОКУМЕНТА .....	3	8.4	МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ	41
2.4	ОФИЦИАЛЬНОЕ ВРЕМЯ для мероприятий .....	3	8.5	ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ	41
2.5	ПРОЧЕЕ.....	3	<b>9</b>	<b>ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT)</b>	<b>42</b>
<b>3</b>	<b>ДИСЦИПЛИНЫ — РЕКОРДЫ — МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>ШТРАФНЫЕ ОЧКИ</b> .....	<b>43</b>
3.1	ДИСЦИПЛИНЫ .....	4	<b>11</b>	<b>ПРОЦЕДУРЫ ПРОТЕСТА</b> .....	<b>45</b>
3.2	РЕКОРДЫ .....	4	<b>12</b>	<b>ВИДЕО ДОКУМЕНТАЦИЯ И ПРОСМОТР</b> .....	<b>47</b>
3.3	МЕРОПРИЯТИЯ .....	5	12.1	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	47
<b>4</b>	<b>ОБЩИЕ ПРАВИЛА</b> .....	<b>10</b>	12.2	МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	47
4.1	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	10	12.3	ЧЕМПИОНАТЫ МИРА	47
4.2	МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	19	12.4	МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ	48
4.3	ЧЕМПИОНАТЫ МИРА	22	12.5	ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ	48
4.4	МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ	23	<b>13</b>	<b>ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ ТЕСТА</b> .....	<b>49</b>
4.5	ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ	25	13.1	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	49
<b>5</b>	<b>ПРОЦЕДУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ</b> .....	<b>26</b>	13.2	ДОПИНГ-ТЕСТ	51
5.1	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	26	13.3	ДОПИНГ-ФОРМЫ	53
5.2	УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ	29	13.4	ПЕРЕСЫЛКА и РЕЗУЛЬТАТЫ	53
5.3	МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	33	13.5	ПУБЛИКАЦИИ	53
5.4	ЧЕМПИОНАТЫ МИРА и ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ	33	<b>14</b>	<b>ЧЕМПИОНАТЫ МИРА</b> .....	<b>54</b>
<b>6</b>	<b>СТАТИЧЕСКОЕ АПНОЭ (STA)</b> .....	<b>34</b>	14.1	ОРГАНИЗАТОР	54
6.1	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	34	14.2	КОМИТЕТ МЕРОПРИЯТИЯ	57
6.2	ЧЕМПИОНАТЫ МИРА .....	35	14.3	ПРОЧЕЕ	57
6.3	МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ	35		<b>АВТОРЫ</b> .....	<b>58</b>
6.4	ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ	35		<b>СОПУТСТВУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ</b> .....	<b>58</b>
<b>7</b>	<b>ДИНАМИЧЕСКОЕ АПНОЭ (DYN–DNF)</b> .....	<b>36</b>	<b>A-1</b>	Приложение 1: ЗНАК ОК	59
7.1	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	36	<b>A-2</b>	Приложение 2: ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ	60
7.2	МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	37	<b>A-3</b>	Приложение 3: ПОДТЯГИВАНИЕ	61
7.3	ЧЕМПИОНАТЫ МИРА .....	37	<b>A-4</b>	Приложение 4: ЗАХВАТ	62
7.4	МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ	38	<b>A-5</b>	Приложение 5: НАПРАВЛЕНИЕ ЗНАКА ОК	63
7.5	ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ	38			



## 1. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

### **AIDA**

Association Internationale pour le Developpement de l'Apnee (Международная ассоциация по развитию апноэ) — Международная ассоциация, утвердившая эти правила

### **Календарь AIDA**

Календари на web-сайте AIDA для различных назначений, таких как соревнования, попытки мировых рекордов, курсы инструкторов и судей. Календарь можно найти на [www.aidainternational.org/EventCalendar](http://www.aidainternational.org/EventCalendar)

### **AIDA National**

#### **(Национальное представительство)**

Единая национальная организация для каждой страны, официально признанная в качестве представителя AIDA и являющаяся членом Ассамблеи AIDA

### **Дыхательные пути**

Нос и рот. Обратите внимание, что такие предметы, как трубка, считаются продолжением дыхательных путей

**AP** Заявленный результат

### **Врач мероприятия**

Назначенное официальное лицо, отвечающее за медицинскую помощь и лечение спортсменов

### **Судья**

Признанный AIDA, квалифицированный и действующий судья минимум уровня E

### **Жюри**

Судьи, которые были выбраны для судейства конкретного соревнования или попытки установления рекорда. В составе жюри минимум двое судей.

### **Организатор**

Назначенное ответственное лицо(а), несущее(ие) полную ответственность за соревнование в целом.

**IOB** Внутренний распорядок работы судей

**OT** Официальное время старта

**RP** Реализованный результат

**SP** Поверхностный протокол

## Дисциплины

[www.aidainternational.org/Disciplines](http://www.aidainternational.org/Disciplines)

**CNF** Погружение с постоянным весом без ласт

**DYN** Динамическое апноэ в ластах

**STA** Статическое апноэ

**CWT** Погружение с постоянным весом в ластах

**FIM** Свободное погружение

**VWT** Погружение с переменным весом

**DNF** Динамическое апноэ без ласт

**NLT** Погружение без ограничений



## 2. ВВЕДЕНИЕ

### 2.1 ЦЕЛЬ

Одна из главных целей AIDA — это признание рекордов, выступлений и соревнований в различных дисциплинах апноэ (фридайвинга) для поддержания действующей таблицы рекордов и рейтингов. Для достижения этой цели важное значение имеют Правила и положения соревнований, а также стандарты для обеспечения соизмеримых, сопоставимых, справедливых и безопасных выступлений.

### 2.2 ПРИМЕНЕНИЕ

Данный документ применяется ко всем мероприятиям, организованным под эгидой AIDA или официального AIDA National. Мероприятия могут быть соревнованиями, такими как международные соревнования и чемпионаты мира, или попытками установления мировых рекордов и / или попытками установления национальных рекордов. Только результаты мероприятий, признанных AIDA, будут внесены в рейтинги AIDA.

### 2.3 СТРУКТУРА ДОКУМЕНТА

Основные главы этого документа имеют следующую структуру:

1. Общие положения
2. Международные соревнования
3. Чемпионаты мира
4. Мировые рекорды во время соревнований
5. Попытки установления мировых рекордов

Например, при проведении международных соревнований применяются правила следующих разделов каждой главы:

1. Общие положения
2. Международные соревнования
3. (Мировые рекорды во время соревнований)

Например, при проведении чемпионатов мира применяются правила следующих разделов каждой главы:

1. Общие положения
2. Международные соревнования
3. Чемпионаты мира
4. (Мировые рекорды во время соревнований)

### 2.4 ОФИЦИАЛЬНОЕ ВРЕМЯ для мероприятий

Официальным временем соревнований и мероприятий AIDA является всемирное время (UTC), переведенное в местный часовой пояс. Всемирное время доступно на многих web-сайтах, например, <http://www.timeanddate.com/worldclock>.

### 2.5 ПРОЧЕЕ

2.5.1 Если эти правила переведены на другие языки, и есть какие-либо существенные различия в значении между версиями, то версия на английском языке является единственной версией, которая будет применяться для судейства.

2.5.2 Эти правила и положения применимы к любому мероприятию AIDA с 1 января 2020 г.



## 3. ДИСЦИПЛИНЫ – РЕКОРДЫ – МЕРОПРИЯТИЯ

### 3.1 ДИСЦИПЛИНЫ

AIDA признает следующие дисциплины:

**СТАТИКА (STA):** фридайвер задерживает своё дыхание на максимально возможное время, при этом его дыхательные пути погружены в воду.

**ДИНАМИКА БЕЗ ЛАСТ (DNF):** фридайвер плавает, пытаясь проплыть максимально возможную дистанцию, при этом его дыхательные пути погружены в воду. Запрещается использование приспособлений, помогающих продвижению (например, ласт).

**ДИНАМИКА В ЛАСТАХ (DYN):** фридайвер плавает в ластах/моноласте, пытаясь проплыть максимально возможную дистанцию, при этом его дыхательные пути погружены в воду. Запрещается использование иных приспособлений, помогающих продвижению, кроме ласт/моноласты.

**ПОГРУЖЕНИЕ С ПОСТОЯННЫМ ВЕСОМ БЕЗ ЛАСТ (CNF):** пытаясь достичь целевую глубину, фридайвер погружается и всплывает на поверхность, используя только силу рук и ног. Запрещается использование любых приспособлений, помогающих продвижению, а также подтягивание по тросу.

**ПОГРУЖЕНИЕ С ПОСТОЯННЫМ ВЕСОМ В ЛАСТАХ (CWT):** пытаясь достичь целевую глубину, фридайвер погружается и всплывает на поверхность, гребя ластами/моноластой и/или руками. Запрещается использование иных приспособлений, помогающих продвижению, кроме ласт/моноласты, а также подтягивание по тросу.

**СВОБОДНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ (FIM):** пытаясь достичь целевую глубину, фридайвер погружается и всплывает на поверхность, подтягиваясь по тросу. Запрещается использование приспособлений, помогающих продвижению.

**ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT):** пытаясь достичь целевую глубину, фридайвер погружается с помощью слэда с балластным грузом, а всплывает на поверхность с использованием только собственной мышечной силы. Разрешается использование таких приспособлений, помогающих продвижению, как ласты/моноласта, а также подтягивание за трос. Запрещается использование моторизованных устройств и заполненных газом баллонов.

**ПОГРУЖЕНИЕ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ (NLT):** пытаясь достичь целевую глубину, фридайвер погружается и всплывает на поверхность с помощью слэда с балластным грузом. Фридайвер может выбрать любой способ всплытия (например: баллон, систему контрбалласта, балласт).

#### 3.1.1 Различие между БИ-ЛАСТАМИ и МОНОЛАСТАМИ

В дисциплинах DYN и CWT имеется подкатегория для би-ласт, которая представляется как отдельная дисциплина в рейтинге AIDA и списке рекордов AIDA.

#### 3.1.2 ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT)

Дисциплина фридайвинга со слэдом «Погружение с переменным весом» (Variable Weight, VWT) считается дисциплиной только для попыток установления рекордов (национальных, мировых), и AIDA не санкционирует мероприятия, в которых данная дисциплина является частью соревнования.

#### 3.1.3 ПОГРУЖЕНИЕ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ (NLT)

Дисциплина фридайвинга со слэдом «Погружение без ограничений» (No-Limits, NLT) больше не санкционируется AIDA. При этом история рекордов сохраняется.

### 3.2 РЕКОРДЫ

3.2.1 AIDA ведет реестр континентальных и мировых рекордов среди мужчин и женщин по каждой из дисциплин, описанных в разделе 3.1.



- 3.2.2 AIDA не признает никаких подкатегорий рекордов, например, таких как: озеро - море, на высоте, подо льдом и т.д., но не ограничиваясь только этими.
- 3.2.3 Если результат выступления спортсмена достигает или превышает континентальный и/или мировой рекорд, и при этом полностью соблюдены все процедуры, описанные в настоящем документе, спортсмен становится обладателем континентального/мирового рекорда и будет включен в реестр рекордов.
- 3.2.4 Только попытки установления мировых рекордов AIDA и официальные соревнования AIDA попадают в календарь соревнований AIDA. Только результаты официальных соревнований AIDA попадают в рейтинг AIDA. Только результаты официальных соревнований AIDA или попыток установления рекордов имеют право считаться континентальными/мировыми рекордами.
- 3.2.5 КОНТИНЕНТАЛЬНЫЕ РЕКОРДЫ**
- 3.2.5.1 AIDA признает континентальные рекорды шести континентов: Европа, Южная Америка, Северная Америка, Африка, Азия и Океания.
- 3.2.5.2 AIDA не принимает отдельные попытки установления континентальных рекордов.
- 3.2.6 НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОРДЫ**
- 3.2.6.1 Если результат выступления на соревновании AIDA превышает или соответствует национальному рекорду (это означает, что результат появится в рейтинге AIDA), и спортсмен получает белую карточку, AIDA National должно подтвердить/признать выступление в качестве национального рекорда. Спортсмен должен быть членом этого национального представительства, и национальное представительство должно дать ему возможность стать членом данного представительства. Если спортсмен не является участником данного национального представительства на момент выступления, он должен оформить членство, чтобы рекорд был подтвержден AIDA National.
- 3.3 МЕРОПРИЯТИЯ**
- 3.3.1 AIDA признаёт два вида соревнований:
1. Международные соревнования, организованные или находящиеся по эгидой AIDA National, или напрямую санкционированные AIDA там, где отсутствует AIDA National, или где взаимодействие с AIDA National невозможно;
  2. Чемпионаты мира, проводимые под эгидой AIDA.
- 3.3.2 Все соревнования AIDA должны быть анонсированы в AIDA через web-сайт AIDA: [www.aidainternational.org/Events/EventAnnounce](http://www.aidainternational.org/Events/EventAnnounce). Анонс мероприятия должен быть сделан до начала соревнований, сроки зависят от уровня соревнования:
1. Международные соревнования: минимум за 2 недели до первого дня соревнований;
  2. Чемпионаты мира: минимум за 9 месяцев до мероприятия, см. требования в Главе 14.
- 3.3.3 Соревнование по фридайвингу AIDA — это индивидуальное или командное соревнование, включающее одну или несколько следующих дисциплин:
- Статическое апноэ (STA),
  - Динамическое апноэ в ластах и/или без ласт (DYN/DNF),
  - Погружение с постоянным весом в ластах и/или без ласт (CWT/CNF),
  - Свободное погружение (FIM).



- 3.3.4 Ограничения: спонсоры организаторов и/или спортсменов не должны вмешиваться в организацию какого-либо мероприятия AIDA.
- 3.3.5 AIDA и организация не несут ответственности за несчастные случаи, вызванные спортсменами, не соблюдающими данные правила.
- 3.3.6 Организатор не может требовать от спортсмена подписания рекламного/модельного соглашения, например, дающего право организатору использовать имя и/или изображение спортсмена, в качестве условия участия в соревнованиях AIDA.
- 3.3.7 Мероприятие должно соответствовать настоящим правилам и положениям, чтобы быть признанным в качестве соревнования AIDA. Исполнительный совет AIDA (AIDA Executive Board) имеет право решать, соответствует ли мероприятие требованиям AIDA.
- 3.3.8 Для того, чтобы мероприятие было указано в календаре AIDA, должны быть соблюдены следующие условия:
- Логотип AIDA должен быть размещён на всех документах, находящихся в открытом доступе, в соответствии с правилами брендинга AIDA Competition;
  - Обязательно использование стартовых листов и протоколов результатов из веб-приложения для соревнований AIDA;
  - В названии соревнования должна быть указана AIDA (например, глубинный чемпионат AIDA в Панглау - Panglau AIDA depth championships).
- 3.3.9 ЗАПРЕТЫ ДЛЯ МЕРОПРИЯТИЙ**
- Следующие запреты распространяются на все мероприятия AIDA:
- Судье запрещено выступать в качестве спортсмена и/или страхующего фридайвера на том же соревновании, которое он судит. Разрешается переходить с роли судьи на роль страхующего (или наоборот), однако запрещено выполнять обязанности судьи и страхующего одновременно;
  - Страхующему фридайверу запрещено выступать в качестве спортсмена на том же соревновании, где он исполняет роль страхующего фридайвера;
  - Врачу мероприятия запрещено выступать в качестве спортсмена, страхующего фридайвера или судьи на том же соревновании, где он работает врачом мероприятия;
  - Организаторам Чемпионатов мира запрещено выступать на Чемпионатах мира в качестве судей или ассистентов судей.
- 3.3.10 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА**
- 3.3.10.1 AIDA признает 3 типа Чемпионатов мира: индивидуальные чемпионаты мира в БАССЕЙНЕ и на ГЛУБИНЕ, а также КОМАНДНЫЕ чемпионаты мира. Во время КОМАНДНОГО чемпионата мира в программе представлены три дисциплины (CWT-DYN-STA), и все три учитываются в итоговом результате. Чемпионаты мира проводятся раз в два года по следующему графику:
- Индивидуальный БАССЕЙННЫЙ и КОМАНДНЫЙ чемпионаты мира по чётным годам (т.е. 2016);
  - Индивидуальный ГЛУБИННЫЙ чемпионат мира по нечётным годам (т.е. 2017).
- 3.3.10.2 Ассамблея AIDA выбирает судей для чемпионатов мира AIDA.
- 3.3.10.3 После избрания Ассамблеей судей Исполнительный совет AIDA выбирает Президента и Вице-президента судейской коллегии чемпионата мира.



- 3.3.10.4 Судейская коллегия чемпионата мира должна состоять минимум из шести судей AIDA. Как минимум два судьи должны иметь категорию B (Managing Judge) или выше и иметь разное гражданство. Все остальные судьи должны иметь категорию D (Senior Judge) или выше.
- 3.3.10.5 Если голосование Ассамблеи AIDA не приводит к выполнению требований, изложенных в пункте 3.3.9.4, Исполнительный совет AIDA выберет необходимое количество судей для выполнения требований пункта 3.3.9.4.
- 3.3.10.6 Каждое выступление на чемпионате мира AIDA должно оцениваться как минимум одним судьёй, назначенным Ассамблеей AIDA, по бассейным дисциплинам (STA-DYN-DNF), и как минимум двумя, назначенными Ассамблеей AIDA, судьями по глубинным дисциплинам (CWT-CNF-FIM). Для глубинных дисциплин в течение всего времени мероприятия в воде должен находиться по крайней мере один судья, в случае, если заявленный результат равен или превышает текущий мировой рекорд, то в воде должно быть двое судей.
- 3.3.10.7 Ассистенты судей не могут голосовать и/или принимать решения об обычном ходе соревнований, но могут высказать свое мнение по каждой ситуации официальным судьям, выбранным Ассамблеей AIDA. Официальные судьи могут принять это во внимание при принятии решений. Ассистентам судей не разрешается судить выступления на чемпионатах мира.
- 3.3.10.8 На чемпионате мира AIDA не допускаются ограничения для выступлений, если только погода или другие соображения не делают заявленные выступления опасными.
- 3.3.10.9 Результаты всех чемпионатов мира AIDA должны быть загружены в систему результатов AIDA в течение семи дней после последнего дня соревнований. Все сборы должны быть оплачены, чтобы результаты были включены в рейтинг AIDA. Организатор несет ответственность за представление результатов в AIDA в срок. Главный судья несёт ответственность за проверку результатов перед отправкой, чтобы удостовериться в правильности.
- 3.3.10.10 Организатор должен оплатить сбор за соревнования в размере 2 евро за старт.
- 3.3.11 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**
- 3.3.11.1 Ответственный за судей в AIDA (AIDA Judge Responsible) и Ответственный за спортивную деятельность в AIDA (AIDA Sport Officer) должны одобрить мероприятие и судейскую коллегию международных соревнований (включая предложенных кандидатов в судьи), после того, как организатор анонсирует соревнования в календаре AIDA.
- 3.3.11.2 Организатор несет ответственность за предоставление всей необходимой информации, указанной на web-сайте анонсов AIDA. Кроме того, глубинные соревнования AIDA должны предоставить AIDA полный список команды безопасности и медицинской помощи, их квалификации и контактные данные, а также предоставить подробный план безопасности и эвакуации.
- 3.3.11.3 Судейская коллегия международных соревнований состоит как минимум из двух судей AIDA. Для международных соревнований с возможностью установления мирового рекорда требуется, по крайней мере, один судья категории B (Managing Judge) или выше, в соответствии с условиями «Внутреннего распорядка работы судей AIDA» (Judge IOP).





- 3.3.11.4 Ассистенты судей могут быть привлечены, чтобы освободить судей AIDA от определённых задач, связанных с их должностью (например, для выполнения отсчёта, работы с глубиномерами и бирками (тэгами), засекания времени и т.п.), а также для обеспечения наличия судьи и помощника судьи для каждого спортсмена во время соревнований по статике.
- 3.3.11.5 Организатор соревнований может обратиться за помощью в AIDA в назначении судей, если пожелает.
- 3.3.11.6 Организатор международных соревнований должен сообщить о предполагаемых ограничениях (например, о максимальной глубине) спортсменам и в AIDA через web-сайт AIDA при анонсирования мероприятия. После анонсирования соревнования не разрешается введение или изменение ограничений, за исключением случаев, когда заявленные ранее глубины становятся опасными из-за погодных условий или иных причин.
- 3.3.11.7 Минимальное количество зарегистрированных участников для соревнований AIDA с возможностью установления мирового рекорда — семь (7). Для квалификации попытки в качестве мирового рекорда AIDA на соревновании с возможностью установления мирового рекорда, в рейтинге AIDA должны быть опубликованы результаты как минимум пяти (5) спортсменов. Это позволяет признать мировой рекорд, если двое (2) из минимум семи (7) спортсменов не выступали (например, по причине болезни). Если организатор не уверен, что на мероприятии выступят пять (5) спортсменов, то ему следует считать мероприятие «попыткой установления мирового рекорда», следуя положениям п. 3.3.13, по которому результаты не попадают в рейтинг AIDA, но могут быть засчитаны в качестве мировых и национальных рекордов.
- 3.3.11.8 Чтобы результаты выступлений могли быть опубликованы в рейтинге AIDA, каждое выступление в бассейных дисциплинах (STA-DYN-DNF) должен судить по крайней мере один судья и по крайней мере два судьи AIDA в глубинных дисциплинах (CWT-CNF-FIM). Для глубинных дисциплин в течение всего времени мероприятия в воде должен находиться по крайней мере один судья, в случае, если заявленный результат равен или превышает текущий мировой рекорд, то в воде должно быть двое судей.
- 3.3.11.9 Результаты всех соревнований AIDA должны быть загружены в систему результатов AIDA в течение 7 дней после последнего дня соревнований. Все сборы должны быть оплачены, чтобы результаты были включены в рейтинг AIDA. Организатор несет ответственность за представление результатов в AIDA в срок. Главный судья несёт ответственность за проверку результатов перед отправкой, чтобы удостовериться в правильности.
- 3.3.11.10 Организатор должен оплатить сбор за соревнования в размере 2 евро за старт.

### **3.3.12 КОНТИНЕНТАЛЬНЫЕ – НАЦИОНАЛЬНЫЕ – РЕГИОНАЛЬНЫЕ – ОКРУЖНЫЕ – ГОРОДСКИЕ ЧЕМПИОНАТЫ**

Организатор может провести добавочные соревнования в дополнение к основным, чтобы снизить уровень для начинающих спортсменов с целью развития спортивного фридайвинга, при условии согласования и утверждения с AIDA National. Однако, для внесения результатов в рейтинг AIDA, условия должны быть одинаковыми для всех спортсменов и соответствовать правилам. AIDA National может поступать по своему усмотрению, с соревнованиями, результаты которых не будут представлены рейтинге AIDA, но это должно быть разъяснено участникам до регистрации.



### 3.3.13 СОРЕВНОВАНИЯ НЕ ПОД ЭГИДОЙ AIDA NATIONAL

Частные лица, клубы или другие организации могут проводить соревнования AIDA в случае, если в данной стране нет AIDA National, или если взаимодействие с AIDA National невозможно. Для этого следует сделать запрос напрямую в Исполнительный совет AIDA, и такие соревнования будут проведены непосредственно под управлением AIDA с применением положений, указанных в разделе 3.3.

### 3.3.14 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ

3.3.14.1 Запрос на организацию попытки установления мирового рекорда должен быть направлен в AIDA от AIDA National через web-сайт AIDA ([www.aidainternational.org/Events/EventAnnounce](http://www.aidainternational.org/Events/EventAnnounce)) в срок не позднее, чем за шесть недель начала попытки установления мирового рекорда, и должен сопровождаться следующими документами:

- спортивным резюме спортсмена, предпринимającego попытку установить рекорд;
- подписанной медицинской справкой, подтверждающей отсутствие противопоказаний к занятию фридайвингом, выданной врачом, имеющим по закону соответствующее право;
- описанием методов, устройств и персонала, которые будут использоваться при попытке рекорда;
- детальным описанием плана обеспечения безопасности и эвакуации;
- контактными данными всего задействованного персонала.

3.3.14.2 Если в стране не существует AIDA National, то только в этом случае спортсмен может направить запрос самостоятельно. AIDA International может запросить дополнительные поручительства для проверки текущего уровня фридайвера и условий безопасности/результатов во время его тренировок.

3.3.14.3 Спортсмен должен быть членом AIDA National той страны, которую представляет, если таковое существует.

#### 3.3.14.4 СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ДЛЯ ПОПЫТОК УСТАНОВЛЕНИЯ РЕКОРДОВ

Ответственный за судей AIDA вместе с Ответственным за спортивную деятельность AIDA назначают двух судей AIDA. По возможности судьи выбираются из стран, ближайших к месту проведения попытки. При попытках установления мировых рекордов AIDA должен быть судья категории B (Managing Judge) или выше, и второй судья категории D (Senior Judge) или выше.

3.3.14.5 Организатор попытки (попыток) рекорда оплачивает все расходы судей, включая транспорт, расходы на проживание и питание, если имеются. Транспортные расходы и билеты должны быть предоплачены организатором и направлены судьям не позднее, чем через 10 дней после их назначения.

3.3.14.6 Максимальное время для проведения мероприятия «попытка(и) установления мирового рекорда» с одним составом судей — девять дней. Любое исключение из этого положения должны согласовать назначенные судьи и AIDA.



## 4. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

### 4.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1.1 Участвуя в любом мероприятии или соревновании AIDA, каждый спортсмен принимает все положения в правилах, изложенных в данном документе.

### 4.1.2 АНТИ-ДОПИНГ И СТИМУЛИРУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

Анти-допинговые стандарты WADA, а также любые анти-допинговые стандарты, принятые AIDA, должны применяться ко всем соревнованиям AIDA и попыткам установления рекордов. В течение года может проводиться выборочное тестирование без привязки к соревнованиям или попыткам установления рекордов (тестирование вне соревнований). В случае отказа от прохождения теста, спортсмен считается «допинг-положительным». Процедуры допинг-тестирования приведены в Главе 13.

4.1.2.1 Употребление или использование каких-либо, запрещённых WADA или AIDA стимулирующих, веществ строго запрещено в любое время. В случае сомнений, судья AIDA имеет право потребовать прохождения допинг-теста или использовать другие средства для расследования ситуации.

4.1.2.2 Спортсмену запрещено дышать любым сжатым газом или газом нормального давления, содержащим более 21% кислорода, за 60 минут до старта.

4.1.2.3 У спортсменов могут быть заболевания или состояния, требующие принятия определенных лекарств. Если лекарство, которое спортсмен должен принимать для лечения заболевания или состояния, попадает в запрещенный список, то этому спортсмену может быть выдано «Разрешение на терапевтическое использование» (TUE), разрешающее приём необходимого лекарства. Информация о том, как получить «Разрешение на терапевтическое использование» (TUE), находится на web-сайте WADA ([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)).

### 4.1.3 УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ СПОРТСМЕНОВ

Документация, указанная ниже, должна быть проверена организатором при регистрации.

4.1.3.1 Все участники соревнований должны быть старше 18 лет; для участников 16-17 лет требуется письменное согласие родителей (на английском языке).

4.1.3.2 Каждый спортсмен должен быть членом AIDA National.

4.1.3.3 Для участия в любых соревнованиях или попытках установления рекорда AIDA все спортсмены должны иметь при себе завизированную медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для фридайвинга, заполненную на английском языке либо на языке, который сможет прочитать жюри. Справка не должна быть старше одного года. Она должна быть завизирована врачом и содержать его контактную информацию. Если спортсмен является врачом, он не может подписать справку самому себе. Официальная медицинская справка AIDA является предпочтительной.



- 4.1.3.4 Каждый спортсмен должен иметь действующий паспорт или национальную идентификационную карту, с указанием гражданства страны, которую он представляет. Страна должна быть признана Международным Олимпийским комитетом (МОК).
- 4.1.3.5 Спортсмен, уже выступавший в соревнованиях AIDA может изменить гражданство только по официальному запросу и разрешению от AIDA. AIDA должна получить все запросы на изменение гражданства не позднее 31 октября. В случае одобрения новое гражданство будет признано с 1 января следующего года. Спортсмен может поменять гражданство один раз в два года. За дополнительной информацией об изменении гражданства обращайтесь к секретарю AIDA.
- 4.1.3.6 Каждый спортсмен должен заполнить и подписать форму для соревнований AIDA, он несет ответственность за достоверность предоставляемой информации при заполнение этой формы. Форма для соревнований AIDA также должна быть подписана свидетелем; член жюри не может подписывать эту форму.
- 4.1.4** Спортсмены обязаны перед соревнованиями сообщать судейской коллегии и врачу соревнований о текущем медикаментозном лечении (обычно при регистрации). Врач соревнований имеет право запретить спортсмену участие в соревнованиях, если сочтёт, что полученное спортсменом лечение, может подвергнуть риску спортсмена или других лиц.
- 4.1.5 Официальное время, когда спортсмен может начать выступление, называется официальным временем старта (Official Top), далее обозначается как ОТ.
- 4.1.6 Каждый спортсмен должен явиться на место, определенное судейской коллегией, как минимум за 60 минут до своего ОТ.
- 4.1.7 Спортсмен или его тренер могут использовать электронные приборы, отслеживающие внешнюю обстановку (например, глубину), но не внутреннее состояние организма (например: пульсометр, оксиметр и т.п.). Спортсмену запрещается иметь какое-либо устройство, которое считывает и/или сообщает его внутреннее состояние во время его выступления. Если окажется, что у него имеется такое устройство, спортсмен будет дисквалифицирован (DQOTHER).
- 4.1.8 Во всех дисциплинах запрещается использование любых приспособлений/систем для компенсации давления и циркуляции воздуха в организме.
- 4.1.9 ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ («БЛЭКАУТ»)**  
Любой случай потери сознания (далее «блэкаут»), зафиксированный судьями, ведёт к дисквалификации спортсмена в данной попытке, или к дальнейшим санкциям по решению судейской коллегии. Судейская коллегия запросит мнение врача соревнований перед принятием решения о возможных дальнейших санкциях, например, о частичном или полном запрете на дальнейшее участие в соревновании, в соответствии с положениями пп. 5.2.3 и 5.2.4.
- 4.1.9.1 Любой из следующих симптомов дисквалифицирует спортсмена по причине «блэкаут» (DQBO):
- остановка сердцебиения;
  - произвольная остановка дыхания;
  - потеря сознания.

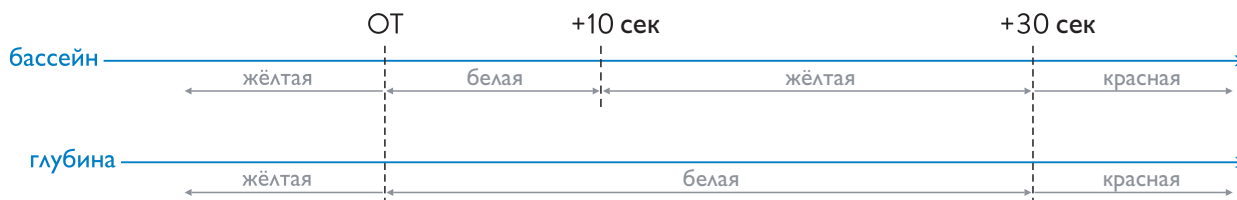
#### 4.1.10 КАСАНИЕ

Во время выступления никто не должен физически помогать или касаться спортсмена и он не может никого касаться, пока судейская коллегия не вынесет свой вердикт по выступлению, показав белую, желтую или красную карточку. Если это случилось, спортсмен дисквалифицируется (DQTOUCH), за исключением ситуаций, описанных ниже.

- 4.1.10.1 Тренер, партнёр и страхующий фридайвер могут касаться спортсмена для перемещения и проверки безопасности во время статики (см. положения пп. 6.1.6 и 6.1.8). Любое прикосновение после появления дыхательных путей над поверхностью воды ведёт к дисквалификации.
- 4.1.10.2 Тренер, партнёр и страхующий фридайвер могут касаться спортсмена для перемещения во всех дисциплинах до погружения дыхательных путей. Любое касание спортсмена или его оборудования после начала выступления ведёт к дисквалификации.
- 4.1.10.3 В соответствии с пп. 4.1.10.1 и 4.1.10.2 спортсмен не будет дисквалифицирован за неподдерживающее касание, которое является случайным, непреднамеренным или неумышленным. Любое другое неподдерживающее касание, например объятия или жест «дай пять» и т. п., инициированное тренером, членом команды организаторов (сотрудником) или спортсменом, ведёт к дисквалификации (DQTOUCH) и обязательному просмотру поверхностной камеры для повторного судейства ТОЛЬКО факта касания. Этот просмотр можно сделать сразу после предъявления карточки, если это позволяет расписание соревнований.

#### 4.1.11 ПЛАВУЧИЕ АКСЕССУАРЫ

Во всех дисциплинах разрешается использовать персональный плавучий аксессуар или доску для плавания (в бассейне), но использование подобных приспособлений для помощи спортсмену после всплытия ведёт к дисквалификации (DQOTHER). Судейская коллегия может запретить использование



персонального плавучего аксессуара, если это может помешать судейству, безопасности и/или официальной видеосъемке.

#### 4.1.12 НАЧАЛО И ЗАВЕРШЕНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

- 4.1.12.1 Выступление спортсмена считается начавшимся после погружения дыхательных путей спортсмена в воду после его 0Т. Если дыхательные пути спортсмена уже погружены в воду до и во время его/её 0Т, выступление будет считаться начатым раньше и будут начислены штрафные очки (EARLY), как описано в Главе 10. Случайное погружение дыхательных путей из-за внешних факторов таких как волны не считается стартом.
- 4.1.12.2 В бассейных дисциплинах у спортсмена есть интервал («окно») в 10 секунд после его 0Т, чтобы начать выступление без штрафных очков. Если спортсмен начинает выступление после 10-секундного «окна», начисляются штрафные очки в соответствии с Главой 10.



4.1.12.3 Максимальное время для старта после ОТ составляет 30 секунд. После этого спортсмен дисквалифицируется (DQ LATE START).

4.1.12.4 Выступление спортсмена считается законченным после того, как дыхательные пути спортсмена показались над поверхностью воды.

#### 4.1.13 ПОВЕРХНОСТНЫЙ ПРОТОКОЛ

После всплытия по завершении нырка спортсмен должен выполнить ряд заданий в течение определенного периода времени. Цель поверхностного протокола (SP) — обеспечить объективный тест уровня гипоксии спортсмена. Невыполнение поверхностного протокола в строгом соответствии с этим правилом ведёт к дисквалификации (DQSP).

4.1.13.1 Поверхностный протокол (SP) состоит из следующих заданий:

- снятие всего оборудования, закрывающего глаза и/или дыхательные пути (т.е. маску, очки, зажим для носа);
- один визуальный знак «ОК», который явно видим для судьи (судей), см. Приложение 5;
- один словесный знак «ОК» судье (судьям): произнести «I'm OK» («айм окей») или «I am OK» («ай эм окей»).

4.1.13.2 Спортсмен должен выполнить поверхностный протокол строго в порядке, указанном выше, в течение 15.0 секунд после того, как его дыхательные пути показались над поверхностью воды. Протокол начинается, когда спортсмен начинает снимать руками с лица свое лицевое оборудование. В случае, если спортсмен не использует лицевое оборудование, протокол начинается, когда спортсмен дает визуальный знак ОК, видимый для судей.

4.1.13.3 После того, как спортсмен начал первое действие своего поверхностного протокола, он не может делать никаких дополнительных или посторонних визуальных или словесных сигналов или движений, пока он не завершит последнее действие поверхностного протокола. До начала и после завершения поверхностного протокола, спортсмен не должен быть оштрафован за любые движения или звуки, не противоречащие другим правилам. Протокол считается завершённым, когда спортсмен произнёс «... ОК».

4.1.13.4 Официальные лица и члены судейской коллегии соревнований не могут давать спортсмену подсказки. Одному назначенному тренеру разрешается давать спортсмену словесные и визуальные подсказки, если это никаким образом не мешает судейству.

4.1.13.5 В дополнение к положению п. 4.1.13.3, AIDA разрешает протереть лицо и/или снять капюшон/плавательную шапочку без дисквалификации. Однако, повторное действие приведёт к дисквалификации (DQSP).



- 4.1.13.6 Знак «ОК» считается показанным, когда кончик большого пальца и другой палец соприкасаются. Разрешается показывать знак «ОК», например, с биркой (тэгом) или лицевым оборудованием между касающимся пальцем и большим пальцем. Какие пальцы соприкасаются с большим пальцем, чтобы сформировать знак «ОК», не имеет значения для подтверждения знака «ОК», см. Приложение 1.
- 4.1.13.7 Согласно п. 4.1.13.1, показ визуальных знаков «ОК» одновременно обеими руками, повторение визуального знака «ОК» после его разжимания, показ знака «ОК» под поверхностью воды и последующее поднятие знака над водой или повторение визуального знака «ОК» другой рукой рассматривается как двойной знак «ОК» и, следовательно, ведёт к дисквалификации (DQSP). Движения руки, показывающей визуальный знак «ОК», не рассматриваются как множественные знаки «ОК» и разрешаются.
- 4.1.13.8 Для всех мероприятий AIDA словесный знак ОК, как указано в 4.1.13.1, должен подаваться на английском языке.

#### 4.1.14 ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

После всплытия нос и рот спортсмена должны оставаться над водой пока судейская коллегия не сообщит спортсмену о своем решении. Если в течение этого времени какая-либо часть дыхательных путей спортсмена полностью опустится ниже поверхности воды, то спортсмен должен быть дисквалифицирован (DQAIRWAYS), см. Приложение 2.

#### 4.1.15 ТРЕНЕР

Тренер допускается во все зоны и может руководить спортсменом, но тренеру не разрешается нырять во время выступления спортсмена и до окончания выступления. Любое ныряние тренера в течение этого времени ведёт к дисквалификации спортсмена (DQOTHER). Если тренер покидает зону соревнований во время выступления спортсмена, то ему/ей не разрешается повторно заходить в зону соревнований.

#### 4.1.16 СУДЕЙСТВО

В конце каждого выступления судейская коллегия сообщает спортсмену свое решение о зачёте или незачёте попытки. Для представления своего решения судейская коллегия использует цветные карточки. Прямое судейство производится в интервале между 30 секундами и 1 минутой после всплытия. Вердикт может быть изменен после просмотра официальной видеосъемки, как описано в Главе 12.

4.1.16.1 Цветные карточки имеют следующее значение:

- **БЕЛАЯ** — попытка засчитана — очки за выступление начисляются в полном объёме;
- **ЖЕЛТАЯ** — попытка засчитана, но со штрафными очками — расчёт см. в Главе 10;
- **КРАСНАЯ** — дисквалификация — ноль очков за выступление.

4.1.16.2 В случае если за выступление была получена желтая или красная карточка, спортсмен имеет право узнать причину(ы) такого решения. Это может быть сделано непосредственно после вынесения решения, если это не нарушает дальнейшее проведение соревнования. Или же эта информация будет представлена при публикации результатов перед временем подачи протестов.



4.1.16.3 В случае каких-либо сомнений, данные сомнения трактуются в пользу спортсмена (т.е. если нет уверенности, что произошло).

#### **4.1.17 ОБОРУДОВАНИЕ СПОРТСМЕНА**

##### **4.1.17.1 СТРАХОВОЧНЫЙ ТРОС (ЛЭНЬЯРД)**

Во всех глубинных дисциплинах каждый спортсмен во время разминки и выступления должен использовать страховочный трос (лэньярд), конструкция которого соответствует положениям п. 5.1.15. Снятие лэньярда во время выступления спортсмена по любой причине, кроме соображений безопасности, приводит к начислению штрафных очков (LANYARD), как описано в Главе 10. Контрольный глубиномер должен быть надет на запястье, противоположное тому, на котором крепится лэньярд, если лэньярд закреплён на запястье.

##### **4.1.17.2 ГИДРОКОСТЮМ**

Спортсмен свободен в выборе гидрокостюма для всех дисциплин, кроме погружения с переменным весом (VWT). Для VWT толщина гидрокостюма не должна превышать 7 мм (соленая вода) или 9 мм (пресная вода), и если гидрокостюм состоит из нескольких частей, только зона от подмышки до промежности может быть покрыта дважды.

##### **4.1.17.3 ЛИЦЕВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**

Во всех дисциплинах спортсмену разрешается использовать зажим для носа, маску, очки для плавания и уменьшители подмасочного объёма. Спортсменам разрешается добавлять воду в маску/очки.

##### **4.1.17.4 ГРУЗЫ**

Во всех дисциплинах спортсмену разрешается использовать поясной ремень, ремешок на запястье, ремешок на лодыжке и любую другую грузовую систему, но только если она имеет быстросъёмную/быстрорасстёгиваемую/быстросъёмную систему безопасности. В глубинных дисциплинах все грузы должны быть надеты поверх гидрокостюма.

##### **4.1.17.5 ЛАСТЫ и МОНОЛАСТА**

Любые разновидности специальных лопаток или перчаток/носок для плавания запрещены. В дисциплинах динамика в ластах (DYN), погружение с постоянным весом в ластах (CWT) и погружение с переменным весом (VWT) спортсмену разрешается использовать ласты или моноласту.

#### **4.1.18 ОБОРУДОВАНИЕ ОРГАНИЗАТОРА**

Нижеследующее оборудование является обязательным для всех глубинных соревнований и попыток установления рекордов AIDA, и должно систематически проверяться судейской коллегией в соответствии с этими положениями. Минимально необходимое оборудование для обеспечения безопасности и квалификация врача для соревнований в бассейне и на глубине, а также для попыток установления рекордов, приведены в Главе 5.

##### **4.1.18.1 СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ТРОС подготовка**

Трос(ы) на любых глубинных соревнованиях AIDA должны быть подготовлены в соответствии со следующими положениями:

- минимальный диаметр верёвки – 9 мм (максимальный – 14 мм, и для соревновательного и для разминочного тросов);
- соревновательный трос должен быть не-динамическим (статическим) тросом;





- стоппер для лэньярда должен быть закреплён на 1 метр выше донной тарелки (минимальный диаметр – 60 мм);
- донный груз быть подобран так, чтобы быть достаточным для удержания троса в вертикальном и прямом положении. Для мероприятий, где в соревновании присутствует дисциплина «свободное погружение» (FIM), требуется минимальный вес 15 кг;
- система возврата (либо с использованием контрбалласта, либо с использованием механизма), гарантирующая вытягивание троса, включая потерявшего сознание спортсмена, с минимальной скоростью 1 м/сек.;
- установка донного груза и камер(ы) должна быть такой, чтобы у спортсмена была крайне маловероятна возможность запутаться внизу троса. Обязательно должно быть расстояние не менее 2 м ниже донной тарелки (для соревновательного и разминочного тросов).

#### 4.1.18.2 ДОННАЯ ТАРЕЛКА

Для глубинных дисциплин (CWT, CNF, FIM) на конце соревновательного троса должна находиться донная тарелка белого, желтого или прозрачного цвета минимальным диаметром 20 см. Донная тарелка должна размещаться выше донного груза и камеры. В случае использования прозрачной тарелки, по внешнему контуру должна быть нанесена белая или желтая полоса минимальной шириной 2 см. Донная тарелка должна быть зафиксирована таким образом, чтобы во время соревнований она не могла двигаться [относительно троса].

#### 4.1.18.3 БИРКИ (ТЭГИ)

Для глубинных дисциплин «погружение с постоянным весом в ластах/без ласт» и «свободное погружение» (CWT, CNF, FIM) бирки (тэги) должны быть размещены на донной тарелке на заявленной спортсменом глубине. Бирки (тэги) на тарелке должны быть закреплены таким образом, чтобы их можно было сорвать без усилий. AIDA рекомендует использовать бирки (тэги), имеющие покрытие Велкро (липучка) или аналогичное, позволяющие спортсмену закрепить бирку (тэг) на себе. Размер бирки (тэга) не должен превышать 65 см<sup>2</sup>. Спортсмен должен вернуться на поверхность по меньшей мере с одной биркой (тэгом).

#### 4.1.18.4 РАЗМЕТКА ТРОСА

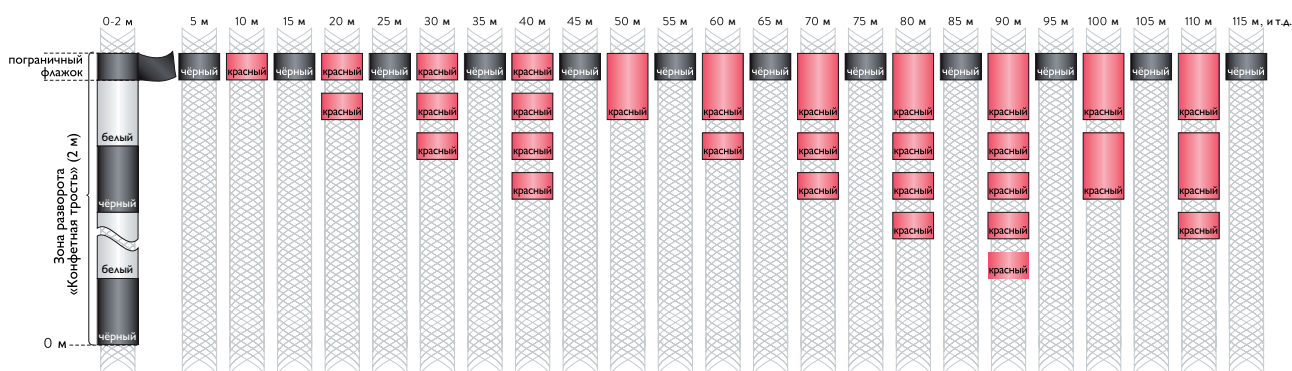
Организатор отвечает за разметку всех соревновательных тросов. По меньшей мере один из членов судейской коллегии (на чемпионатах мира минимум два члена судейской коллегии) должен присутствовать при растягивании и разметке троса, чтобы обеспечить соответствие с положениями раздела 4.1.18. Судейская коллегия может принять решение и выполнить данную работу самостоятельно.

- официальный трос(ы) должен (должны) быть погружён(ы) в воду в течение достаточного промежутка времени, пока не станет очевидным, что он(и) полностью пропитан(ы) водой;
- трос(ы) должен (должны) быть максимально растянут(ы) с помощью механического средства (автомобиля и т.п.) сразу после изъятия его (их) из воды (следует соблюдать осторожность, чтобы не повредить или не перерастянуть трос);
- по завершении растяжки трос должен остаться натянутым с помощью донного груза с весом, который используется на соревновании, и шкива. Этот груз должен составлять не менее 15 кг или, в случае применения системы контрбалласта, это должен быть вес системы контрбалласта, если данный вес постоянно висит на тросе во время соревнований. Дополнительно предписано использовать динамометр;
- трос измеряется и и размечается под натяжением;
- судейская коллегия должна обеспечить размещение на тросе(ах) достаточного количества меток, чтобы во время соревнований быстро и легко можно было установить нужную глубину.

AIDA International рекомендует следовать системе маркировки, описанной в разделе 4.1.18.5, но можно использовать другую маркировку. Настоятельно рекомендуется маркировка десятиметровых интервалов, чтобы, даже если метки сместятся или оторвутся, глубину все равно было бы легко определить;

- 2-метровая зона разворота (или «конфетная трость») должна быть чётко маркирована, чтобы быть видимой для спортсмена на глубине и на донной камере. Настоятельно рекомендуется размещение «пограничного флажка» в конце 2-метровой зоны.

#### 4.1.18.5 МАРКИРОВКА ТРОСА



Система цветов для соревновательных тросов на мероприятиях AIDA не является обязательной, но настоятельно рекомендуется использовать систему маркировки AIDA. Предлагаемые цвета для маркировки троса – черный и белый для 2-метровой зоны разворота, поскольку это будет хорошо видно спортсменам на глубине. Для всех остальных меток на официальном тросе(ax) AIDA рекомендует использовать черный цвет для отдельных 5-метровых меток и красный для 10-метровых меток, так как их будет легко увидеть на поверхности при установке глубины во время соревнования (для черных или темных тросов используют маркировку белого и голубого цвета).

Рекомендуемая ширина одиночной метки составляет 12 мм, а рекомендуемая ширина двойной метки (т.е. 50 м) – 36 мм. Рекомендуемое расстояние между отдельными метками – 12 мм. AIDA настоятельно рекомендует использовать маркеры с краской для разметки официального троса(ов), хотя разрешается маркировка высококачественной изоляцией, если она нанесена правильно. Независимо от системы, важно, чтобы судьи могли подтвердить установленную глубину. В случае какой-либо неопределенности, соревнование должно быть отложено до тех пор, пока не будет подтверждена установленная глубина.

В конце 2-метровой зоны разворота размещается «пограничный флажок» из высококачественной изоляции. Этот «пограничный флажок» обеспечит чётко видимую границу зоны разворота во время просмотра донного видео. «Пограничный флажок» представляет собой цельный кусок изоляции; приблизительно 60 мм длиной, обернутый вокруг официального троса, и необходимо проверить и убедиться, что лэньярд свободно скользит поверх маркировки.

#### 4.1.18.6 ГЛУБИНОМЕТР

Для глубинных соревнований в дисциплинах «погружение с постоянным весом в ластах/без ласт» и «свободное погружение» (CWT, CNF, FIM) и для попыток установления глубинных рекордов (все глубинные дисциплины) организатор должен предоставить один или несколько официальных глубинометров, откалиброванных по соревновательному тросу. Для чемпионатов мира AIDA и попыток установления мировых рекордов, AIDA предоставит достаточное количество официальных глубинометров. В начале



каждого соревновательного дня глубиномеры должны быть погружены на самую большую глубину этого дня на этом тресе и сделать остановку на средней глубине при возвращении на поверхность, чтобы подтвердить и проверить маркировку на соревновательном тресе. Если обнаружены несоответствия, то они должны быть исправлены до начала соревнования или учитываться при установке глубины. Это должно быть сделано для чемпионатов мира, попыток установления мировых рекордов и мероприятий с возможностью установления рекорда мира. Настоятельно рекомендуется вербально оглашать изменения глубины во время установки глубины на соревновательном тресе.

#### 4.1.18.7 ГИДРОЛОКАТОР (СОНАР)

Для глубинных соревнований в дисциплинах «погружение с постоянным весом в ластах/без ласт» и «свободное погружение» (CWT, CNF, FIM) со статусом мировых рекордов, чемпионатов мира, а также для попыток глубинных рекордов (все глубинные дисциплины) использование глубинного гидролокатора требуется в течение всего мероприятия (т.е. для официальных тренировок и соревнований/попыток). Для международных соревнований без статуса мирового рекорда использование глубинного гидролокатора рекомендовано, но не обязательно.

#### 4.1.19 ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БАССЕЙНА

AIDA предъявляет следующие минимальные требования к бассейну для соревнований:

##### 4.1.19.1 СТАТИЧЕСКОЕ АПНОЭ (STA)

- для международных соревнований минимальная глубина составляет 60 см;
- для чемпионатов мира минимальная глубина составляет 120 см.

##### 4.1.19.2 ДИНАМИЧЕСКОЕ АПНОЭ (DYN-DNF)

- минимальная длина бассейна составляет 25 ярдов (22.86 м). Результаты всегда регистрируются в метрах;
- для международных соревнований минимальная глубина составляет 90 см;
- для чемпионатов мира минимальная глубина составляет 120 см.

#### 4.1.20 ЗОНА СОРЕВНОВАНИЙ

Для всех соревновательных дисциплин выделяются три зоны: зона разминки, транзитная зона и зона старта. Спортсмен не может входить в зону разминки ранее, чем за 45 минут до своего ОТ. Спортсмен не может переходить в транзитную зону и/или зону старта, пока её не покинет предыдущий спортсмен.

#### 4.1.21 ЗОНА РАЗМИНКИ (глубинные дисциплины)

На глубинных соревнованиях AIDA к зоне разминки применяются нижеследующие подготовка и положения:

- Разминочные и официальные тросы не должны быть слишком далеко друг от друга, однако между ними должно поддерживаться достаточное расстояние, чтобы спортсмены в зоне разминки не мешали спортсменам, выступающим на официальном тресе(ах);
- Одновременно на каждом разминочном тресе под водой может находиться только один спортсмен;
- В зоне разминки запрещается нырять где-либо кроме как вдоль разминочного троса(ов);
- Количество разминочных тросов должно быть достаточным, чтобы спортсмены могли выполнять свою программу разминки;
- Все разминочные тросы должны находиться под бдительным наблюдением страхующих, предоставляемых организатором.

#### 4.1.22 ОЧКИ ЗА ВЫСТУПЛЕНИЕ



Результат каждого выступления пересчитывается в очки следующим образом:

- Статическое апноэ (STA): 1 секунда задержки дыхания = 0.2 очка;
- Динамическое апноэ (DYN-DNF): 1 метр дистанции = 0.5 очка;
- Глубинное апноэ (CWT-CNF-FIM): 1 метр глубины = 1.0 очко.

4.1.22.1 В глубинных дисциплинах (CWT-CNF-FIM) результат округляется в меньшую сторону до целого очка. В динамическом апноэ (DYN-DNF) результат округляется в меньшую сторону до ближайших 0.5 очка. В статическом апноэ (STA) результат округляется в меньшую сторону до ближайших 0.2 очка.

## 4.2 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

4.2.1 Каждая дисциплина может включать отборочные туры и финалы, или только финалы. При проведении отборочных туров и финалов, количество спортсменов, участвующих в финалах, определяется судейской коллегией и организаторами на основе имеющейся инфраструктуры. В финале должно быть от минимум двух до максимум шестнадцати спортсменов. При проведении отдельных финалов А и В, спортсмены из финала А размещаются в таблице результатов перед спортсменами из финала В; за исключением чемпионатов мира, если в финале А оказывается недостаточное количество финишировавших спортсменов для всех призовых мест, то спортсмены с самым высоким результатом из финала В продвигаются выше, чтобы заполнить свободные места. Например, если все финалисты А, кроме одного, будут дисквалифицированы в финале А, то два финалиста В будут передвинуты на свободные призовые места в зависимости от их результата в финале В, чтобы укомплектовать подиум серебряным и бронзовым призерами. Результаты финалистов А всегда размещаются выше результатов любых финалистов В, даже если выступление финалиста В было лучше.

4.2.2 В финале спортсмены могут быть размещены на любых дорожках, вне зависимости от их реализованных результатов во время отборочных туров, чтобы быть как можно более видимыми для судей и средств массовой информации. В случае финалов, где не все спортсмены имеют одинаковые ОТ (несколько финалов), спортсмены должны соревноваться в порядке возрастания квалификации, основанной на их реализованных результатах в отборочных турах.

4.2.3 Отборочные туры и финал(ы) являются отдельными соревнованиями. Все результаты должны быть внесены в рейтинг AIDA.

4.2.4 При проведении отборочных туров и финалов у спортсменов есть выбор изменить свой заявленный результат в финалах. Организатор предоставит ограниченный временной интервал, в течение которого у спортсменов будет возможность анонсировать новый заявленный результат.

4.2.5 Организатор соревнований должен обеспечить для всех спортсменов одинаковые условия, за исключением неконтролируемых природных условий (например: ветер, волны, течение, дождь и т.п.).

4.2.6 Опенеры (предварительные старты). Организаторы могут использовать опенеров для подготовки персонала и судей к проведению соревнований. Результаты опенеров не должны включаться в рейтинг AIDA или быть признанными в качестве континентальных или мировых рекордов.

### 4.2.7 НАРУШЕНИЕ ПОРЯДКА МЕРОПРИЯТИЯ

Если действия спортсмена, организационного персонала или члена команды мешают другому спортсмену и/или задерживают выступление другого спортсмена, то это может быть основанием для члена судейской коллегии принять решение о начислении штрафных очков, и разрешить повторный старт для спортсмена, которому помешали. Повторный старт производится так скоро, как возможно



с учётом готовности спортсмена, условий и логистики соревнования.

- 4.2.7.1 Судья может объявить предупреждение, оштрафовать или дисквалифицировать любого спортсмена и/или члена команды в следующих случаях:
- несоблюдение данных правил и положений;
  - создание помех в работе или вступление в конфликт с судейской коллегией, организаторами соревнований, капитанами команд, другими спортсменами, зрителями или прессой;
  - нарушение или вмешательство в безопасность соревнований.

Три предупреждения ведут к автоматической дисквалификации (DQOTHER) нарушителя от участия в мероприятии и могут стать причиной дальнейших дисциплинарных взысканий со стороны AIDA.

#### 4.2.8 ОФИЦИАЛЬНАЯ ВИДЕОСЪЁМКА

Организатор должен осуществлять видеосъёмку выступления спортсменов как минимум одной видеокамерой. Минимальные требования к официальным видеокамерам и их использованию на любых мероприятиях AIDA приведены в Главе 12.

- 4.2.9 Нижеследующий отсчёт времени на английском языке ведётся диктором или, где возможно, на чемпионатах мира, автоматической системой (например: AIDA countdown App). Отсчёт должен состоять из: 2 minutes to official top, 1'30, 1 minute, 30 seconds, 20, 10, 5, 4, 3, 2, 1, official top, plus 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 20, 25, 26, 27, 28, 29, 30, start cancelled (старт отменён).

- 4.2.10 Организатор по согласованию с главным судьёй определяет интервал между временем ОТ или сериями. AIDA настоятельно рекомендует предоставить каждому спортсмену возможность находиться в зоне старта как минимум за три минуты до своего ОТ. Спортсмен должен получить доступ в зону старта как минимум в течение последних двух минут обратного отсчета, приведённого в пункте 4.2.9.

- 4.2.11 По крайней мере, один член судейской коллегии должен присутствовать на месте проведения соревнований с начала разминки для того, чтобы:
- убедиться, что мероприятие соответствует установленным правилам;
  - проверить оборудование спортсменов;
  - проверить выступления спортсменов;
  - дисквалифицировать любого спортсмена, который не соблюдает правила или если его поведение мешает нормальному ходу мероприятия или безопасности;
  - прерывать соревнование в любое время, если не обеспечена безопасность спортсменов или дайверов;
  - собрать протесты (где это применимо), поданные спортсменами или тренерами.

- 4.2.12 В зону старта допускаются только для следующие лица: спортсмен, его напарник/тренер (для дисциплин STA-CWT-CNF-FIM), судьи (для глубинных дисциплин) и страхующие фридайверы. Операторам и фотографам запрещается находиться в зоне соревнований. Однако, им разрешается присутствовать в специальных медиазонах (чтобы не мешать спортсменам) с разрешения организатора, который не может необоснованно отказать в этом. Судейская коллегия имеет право запросить изменения в медиазонах.

- 4.2.13 Поддержка («боление»)/аплодисменты разрешаются, даже если в это время другие спортсмены



выступают или готовятся.

**4.2.14** По ходу соревнований официальный диктор может постоянно комментировать мероприятие. Он может объявлять время, дистанции, глубины, после выполнения спортсменом попытки, а также делать другие комментарии. В течение периода, описанного в пункте 4.2.9 (финальный двухминутный отсчёт), не разрешаются никакие комментарии.

#### **4.2.15 ПЕРЕРЫВЫ**

Организатор обязан внести в расписание соревнований перерывы. Эти перерывы используются для того, чтобы иметь возможность заменить донную камеру(ы), заменить бирки (тэги), дать возможность команде страхующих регидрироваться/смениться и предоставить спортсменам возможность получить повторный старт после протеста. По крайней мере, каждые два часа должен быть перерыв в соревнованиях достаточной продолжительности, чтобы обеспечить плавное течение мероприятия.

#### **4.2.16 ПОБЕДИТЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЯ**

Победителем в индивидуальном или командном мероприятии становится спортсмен или команда, набравший наибольшее (общее) количество очков. В случае проведения отборочных туров и финала(ов), только очки за в финал(ы) учитываются для определения победителей.

4.2.16.1 В случае ничьей в итоговом зачёте будет соблюдаться стандартное олимпийское распределение. Например, если на первом месте – ничья, то следующим местом будет третье. Если на третьем месте – ничья, то следующим местом будет пятое и так далее.

4.2.16.2 В дополнение к п. 4.2.16.1 в случае ничьей в итоговой турнирной таблице индивидуального соревнования, победителем будет признан спортсмен, у которого будет наименьшая разница между заявленным результатом (AP) и реализованным результатом (RP).

Например:

- спортсмен №1 с заявленным результатом (AP) 100 м в дисциплине CWT получает белую карточку,
- спортсмен №2 с заявленным результатом (AP) 105 м в дисциплине CWT показывает реализованный результат (RP) 103 м,
- оба спортсмена получают по 100 очков: №1  $100 \times 1$ , а №2  $103 \times 1 - 2(RP < AP) - 1$  (TAG),
- спортсмен № 1 получит первое место, так как у него нет разницы между заявленным (AP) и реализованным (RP) результатом.

4.2.16.3 Организатору разрешается использовать коэффициент, основанный на текущих мировых рекордах, для определения победителя мероприятия, если это соревнование по смешанным дисциплинам. Любая подобная система для определения победителя в общем зачёте должна быть сообщена спортсменам до начала соревнований. При этом внесение результатов в рейтинг AIDA должно производиться в соответствии с расчётом очков за выступление, приведённым в п. 4.1.22.

Например:

- текущий мировой рекорд в дисциплине CWT – 103 м, а в дисциплине CNF – 102 м,
- коэффициент за выступления в дисциплине CNF будет  $103/102=1.27$ ,
- за выступление в дисциплине CNF 70 м с белой карточкой будет начислено 88.9 очка (НЕ ВНОСИТЕ это в рейтинг! В рейтинг вносится 70 очков за выступление 70 м).

### **4.3 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА**



**4.3.1** Организатор и AIDA устанавливают количество спортсменов от каждой страны, каждого пола и в каждой дисциплине. AIDA должна сообщить о принятом решении членам AIDA National.

#### **4.3.2 КОМАНДНЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ МИРА**

**4.3.2.1** В командных чемпионатах мира AIDA, количество участвующих спортсменов ограничено тремя спортсменами плюс один запасной (каждого пола от команды каждой страны). Команды могут выступать и в мужском и в женском зачётах.

**4.3.2.2** Помимо положения п. 4.3.2.1 страна может отправить смешанную команду, если нет возможности собрать отдельно мужскую и женскую команды. Смешанные команды могут выступать только в мужском зачёте.

**4.3.2.3** Минимальное количество спортсменов в команде – два.

**4.3.2.4** Если страна не может сформировать команду, AIDA может принять решение о создании «международной» команды со спортсменами разного гражданства. Эти команды не смогут стать победителями и/или призёрами в командных чемпионатах мира, но их выступления будут внесены в рейтинг AIDA.

**4.3.2.5** Спортсмен может быть заменен только по запросу капитана команды в том случае, если основной спортсмен не может выступать по медицинским показаниям. Медицинская дисквалификация спортсмена должна быть подтверждена врачом соревнований. Каждая команда может осуществить замену только один раз в течение соревнований.

#### **4.3.3 РЕГИСТРАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ**

Во время всех чемпионатов мира AIDA, AIDA совместно с организатором отвечают за регистрацию спортсменов. AIDA National отбирает спортсменов для участия в таких соревнованиях. Национальное представительство должно отбирать спортсменов только по объективному критерию (например, по результатам рейтинга выступлений) и без какой-либо дискриминации. Никакая другая организация (например, национальная федерация подводной деятельности) не может принимать участие в данном отборе. Если в стране нет официальной AIDA National, то AIDA может разрешить другой организации провести данный отбор или может напрямую разрешить таким спортсменам выступать (в соответствии с условиями, определенными AIDA). AIDA National должна отправить информацию о национальном отборе в AIDA.

**4.3.4** 10 лучших спортсменов (мужчин и женщин) в рейтинге AIDA за предыдущий год получают персональное приглашение (wildcard) для участия в индивидуальном чемпионате мира AIDA. Кроме того, спортсмены, установившие действующие мировые рекорды вне соревнований AIDA, получают персональное приглашение. Организатор совместно с Исполнительным Советом AIDA определяют максимальное количество спортсменов каждого пола на дисциплину и на страну. Спортсмены, получающие персональное приглашение, добавляются сверх максимального количества спортсменов от страны.

**4.3.5** Чтобы иметь возможность участвовать в чемпионатах мира AIDA, спортсмены должны быть членами AIDA National в стране, которую они представляют. Если AIDA National не существует, спортсмены могут запросить у Исполнительного совета AIDA специальное приглашение.

**4.3.6** Только спортсмены, являющиеся членами AIDA National и оплатившие членские взносы не позднее двух недель до начала мероприятия, могут участвовать в чемпионатах мира AIDA. Для других стран,



где нет AIDA National, или если ежегодные взносы не были оплачены официальной AIDA National, может быть выдано специальное разрешение. Если было подтверждено специальное приглашение, то в AIDA (или судейской коллегии, действующей от лица AIDA) должен быть оплачен сбор за «временную лицензия» в размере €150 (евро) за страну, чтобы эти спортсмены были допущены к участию.

- 4.3.7** Официальная AIDA National каждой страны назначает капитана команды, который будет представлять интересы страны во время собраний комитета мероприятия.
- 4.3.8** Капитан команды должен подтвердить ожидаемые выступления своих спортсменов в день приезда, во время регистрации или, как максимум, на первом собрании комитета мероприятия, чтобы позволить организаторам использовать данную информацию для оптимального планирования обеспечения безопасности. Ожидаемые выступления будут обработаны с максимальной секретностью.
- 4.3.9** Судья не может судить выступление спортсмена одного с ним гражданства.
- 4.3.10** Время ОТ для выступлений спортсменов устанавливается как минимум за один день до выступления. и стартовый лист должен быть доступен спортсменам к окончанию собрания комитета мероприятия. Последовательность стартов спортсменов определяется по заявленным результатам или с помощью жеребьевки.

**4.3.11** Минимальные интервалы между временем ОТ (или сериями) указаны в главах по дисциплинам.

#### **4.3.12 ПОБЕДИТЕЛЬ КОМАНДНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Согласно положениям пункта 4.2.16, победителем командного чемпионата мира AIDA является команда, набравшая наибольшее общее количество очков. Ниже приведены очки, начисляющиеся для определения победителя на командных чемпионатах мира AIDA. При этом внесение результатов в рейтинг AIDA должно производиться согласно расчёту очков за выступление, представленному в п. 4.1.22.

- Статическое апноэ (STA): 1 секунда задержки дыхания = 0.2 очка;
- Динамическое апноэ (DYN): 1 метр дистанции = 0.4 очка;
- Глубинное апноэ (CWT): 1 метр глубины = 1.0 очко.

#### **4.4 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**4.4.1** Следующие положения, а также положения п. 3.3.10.8 необходимы для заверения выступления в качестве мирового или континентального рекорда AIDA во время международных соревнований AIDA.

**4.4.2** В случае, когда результат выступления, равен или превышает действующий континентальный рекорд, применяется процедура, описанная в разделе 4.4, за исключением допинг-теста.

#### **4.4.3 СУДЬИ ДЛЯ БАССЕЙНЫХ ДИСЦИПЛИН**

В случае, когда выступление, равно или превышает действующий мировой рекорд в бассейной дисциплине, его можно судить как «Мировой рекорд, ожидающий результатов допинг-теста» если:

- Выступление судит судья AIDA как минимум уровня B (Managing Judge) или выше;
- Судья уровня B (Managing Judge) или выше должен иметь иное гражданство, чем спортсмен;
- Исключение делается для чемпионатов мира AIDA, где любой избранный член судейской коллегии может судить выступление на мировой рекорд, если судья имеет иное гражданство, чем спортсмен,





в соответствии с положением п. 4.3.9.

#### 4.4.4 СУДЬИ ДЛЯ ГЛУБИННЫХ ДИСЦИПЛИН

В случае, когда выступление, равно или превышает действующий мировой рекорд в глубинной дисциплине, его можно судить как «Мировой рекорд, ожидающий результатов допинг-теста» если:

- Выступление судят два судьи AIDA;
- Как минимум один судья уровня B (Managing Judge) или выше имеет иное гражданство, чем спортсмен;
- Оба судьи находятся в воде.

4.4.5 При судействе выступления в качестве «континентального рекорда» или «мирового рекорда, ожидающего результатов допинг-теста» должны быть соблюдены все правила дисциплины. Выступление спортсмена должно быть оценено белой карточкой после того, как судьи просмотрят все официальные видеозаписи, как определено в Главе 12. Выступления со штрафными очками по-прежнему действительны для результатов соревнования, но не могут быть мировыми или континентальными рекордами.

4.4.6 AIDA договаривается о наборах для допинг-проб и оплачивает лаборатории WADA за антидопинговое тестирование. Процедуры антидопингового тестирования определены в Главе 13.

4.4.7 Организатор обязан предоставить видеозапись, как определено в Главе 12.

4.4.8 В случае, когда более, чем одно выступление, равно или превышает текущий мировой рекорд AIDA, спортсмен(ы) с более низким результатом(ами) также пойдет(ут) процесс признания мирового рекорда, чтобы претендовать на рекорд в случае, если спортсмен с лучшим результатом не пройдет допинг-тест. Однако, если спортсмены показывают одинаковый результат, равный текущему мировому рекорду или превышающий его, в бассейнных или глубинных дисциплинах или групповых финалах, то все спортсмены будут признаны обладателями «мирового рекорда (ожидающего результатов допинг-теста)» .

4.4.9 Главный судья должен передать все видеозаписи и документы по континентальному или мировому рекорду Ответственному за спортивную деятельность AIDA. Эта информация должна быть отправлена в электронном виде на почту: [sportofficer@aidainternational.org](mailto:sportofficer@aidainternational.org) и должна содержать:

- Все видеозаписи с официальных камер, чётко проименованные;
- Бланк мирового или континентального рекорда, полностью заполненный и подписанный соответствующими лицами, перечисленными в документе;
- Документацию по допинг-тесту, подписанную соответствующими лицами, перечисленными в документе.

4.4.10 Главный судья должен передать всю документацию по континентальному или мировому рекорду организатору. Эта информация может быть отправлена в электронном виде по почте и должна содержать:

- Бланк мирового или континентального рекорда, полностью заполненный и подписанный соответствующими лицами, перечисленными в документе;
- Документацию по допинг-тесту, подписанную соответствующими лицами, перечисленными в документе.

## 4.5 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ



#### 4.5.5 МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПОПЫТОК

Максимальное количество попыток мирового рекорда для спортсмена в день для глубинных дисциплин – одна. Следует соблюдать осторожность в обеспечении безопасности в дисциплине VWT. Для бассейнных дисциплин количество попыток не ограничено. Однако, судьи имеют право ограничить количество попыток, если они пожелают.

4.5.6 Организатор несет полную ответственность за мероприятие, включая безопасность всех присутствующих, таких как спортсмены, судьи, представители СМИ и персонал (но не ограничиваясь только ими).

4.5.7 Не позднее 3 дней до попытки (попыток) AIDA National подтверждает по электронной почте, что спортсмен выполнил все необходимые условия, перечисленные ниже. Если в соответствующей стране нет AIDA National, спортсмен от своего имени должен отправить подтверждающий отчет, подписанный двумя свидетелями. AIDA оставляет за собой право принять или отклонить этот отчет.

- STA, выступление с результатом в пределах 30 секунд от действующего мирового рекорда, совершенное не позднее, чем за 3 дня до начала мероприятия и не ранее, чем за 3 месяца;
- DYN и DNF, выступление с результатом в пределах 20 метров от действующего мирового рекорда, совершенное не позднее, чем за 3 дня до начала мероприятия и не ранее, чем за 3 месяца;
- CWI, CNF, FIM и VWT, выступление с результатом в пределах 5 метров от действующего мирового рекорда, совершенное не позднее, чем за 3 дня до начала мероприятия и не ранее, чем за 3 месяца.

4.5.8 В случае несовместимости между применяемыми правилами AIDA и законодательством страны, в которой осуществляется попытка(и), AIDA National или спортсмен по умолчанию должны запросить разрешение на проведение попытки в виде исключения. AIDA рассмотрит запрос и оставляет за собой право разрешить или отклонить попытку установления рекорда.

4.5.9 Организатор должен обеспечить судейскую коллегию всем необходимым для исполнения её обязанностей.

4.5.10 Если нужно, судейская коллегия должна рекомендовать организатору внести изменения для увеличения эффективности основных средств безопасности, устройств для безопасности и/или организационных процедур.

4.5.11 Назначенные судьи AIDA имеют право дать негативную оценку попытки установления рекорда в следующих случаях:

- не соблюдены настоящие правила;
- условия нельзя считать удовлетворительными, чтобы гарантировать безопасность всем участникам мероприятия;
- судьи не могут выполнять свои обязанности надлежащим образом;
- если судьи принимают решение воспользоваться данным правом, они должны после принятия решения как можно скорее письменно и напрямую сообщить об этом организатору, Ответственному за судей AIDA и Ответственному за спортивную деятельность.

4.5.12 AIDA договаривается о наборах для допинг-проб и оплачивает лаборатории WADA за антидопинговое тестирование. Процедуры антидопингового тестирования определены в Главе 13.



## 5. ПРОЦЕДУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

### 5.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 5.1.1** Эти процедуры обеспечения безопасности должны соблюдаться на всех соревнованиях AIDA, чемпионатах мира и/или мероприятиях по установлению рекордов, утвержденных и оцененных AIDA.
- 5.1.2** Организатор обязуется обеспечить страхующих фридайверов всем необходимым оборудованием для быстрого подъема спортсмена без необходимости всплытия рядом со спортсменом. Это может быть система контрбалласта или, при наличии страхующих аквалангистов, подъемные буи и манжеты. Вне зависимости от того, какая система используется, должна быть резервная система, т.е. полностью экипированный аквалангист на поверхности или специальная процедура и персонал, чтобы вытащить трос вручную.
- 5.1.3** Представители AIDA и/или судейская коллегия запросят тестирование и/или демонстрацию работы системы контрбалласта или оборудования до начала любых мероприятий AIDA.
- 5.1.4** Страхующим фридайверам запрещается использование фронтальных трубок во время соревнований в бассейне и на глубине, а также во время попыток установления мирового рекорда.
- 5.1.5** Количество страхующих фридайверов должно быть достаточным для обеспечения смены при минимально количестве, указанном ниже:
- Для глубинных соревнований должно быть не менее трех страхующих фридайверов на каждый соревновательный трос. Достаточное количество страхующих фридайверов на разминочных тросах (минимум два страхующих фридайвера) должны находиться в воде и быть готовы оказывать помощь;
  - Для соревнований по статике в каждой зоне соревнований должен быть один страхующий фридайвер. Достаточное количество страхующих фридайверов должно быть в зоне разминки;
  - Для соревнований в динамике в каждой зоне соревнований должен быть один страхующий фридайвер, а если длина бассейна превышает 25 метров, то в каждой зоне соревнования должно быть два страхующих фридайвера. Достаточное количество страхующих фридайверов должно быть в зоне(ах) разминки;
  - Настоятельно рекомендуется, чтобы любой страхующий фридайвер был специально обучен этой работе и имел действующие подтвержденные навыки первой помощи, сердечно-легочной реанимации и DAN оказание помощи с кислородом (или аналогичных).
- 5.1.6** На глубинных соревнованиях страхующие фридайверы должны быть способны легко и часто нырять на глубину 20 метров; 30 метров для погружений на глубины более 80 м. Страхующие фридайверы, способные оказывать помощь на глубине 40 метров настоятельно рекомендуются для выступлений глубже 100 метров. Использование скутеров или подводных буксировщиков настоятельно рекомендуется для глубоких погружений, если страхующие обучались их использованию до начала соревнований, и их разрешено использовать в данной стране.
- 5.1.7** Для глубинных соревнований обязательным является наличие отдельного оператора троса, и ЕДИНСТВЕННАЯ задача этого человека должна состоять в том, чтобы устанавливать трос и управлять



системой контрбалласта. Оператор троса общается напрямую с одним из судей, чтобы подтвердить, что трос установлен правильно. Судья имеет право потребовать, чтобы трос был перемещен или отрегулирован по усмотрению судьи, включая перемещение троса перед стартом или задержку старта, чтобы убедиться, что глубина установлена правильно. Затем трос будет доступен для следующего спортсмена.

**5.1.8** На мероприятиях, где аквалангисты являются дублирующими страхующими и/или фотографами/ видеооператорами, все аквалангисты, которые будут находиться в воде, должны иметь уровень сертификации и оборудование, соответствующие глубине, на которой они будут находиться. Страхующие аквалангисты будут следовать правилам и положениям одной из признанных систем сертификации, таких как PADI, NAUI, IANTD, TDI, CMAS и/или других аналогичных систем.

**5.1.9** Использование страхующих аквалангистов запрещено, кроме как по специальному запросу в AIDA с подробным планом организации, распорядка и необходимой квалификации дайверов и их руководителя(ей).

**5.1.10** AIDA рекомендует организаторам рассмотреть возможность добавления в расписание соревнований выходных дней, чтобы спортсмены могли избегать ежедневного ныряния. Для индивидуальных чемпионатов мира AIDA, определение запланированных выходных дней, чтобы избежать непрерывных выступлений в течение всего мероприятия, должно производиться по согласованию с Советом AIDA.

#### **5.1.11 ПОДГОТОВКА ВРАЧА МЕРОПРИЯТИЯ**

Минимальные требования для врачей мероприятий AIDA:

- Для чемпионатов мира AIDA, попыток мировых рекордов и глубинных соревнований обязательным является присутствие врача, фельдшера и/или пожарного/спасателя, специализирующегося на травматологии, реаниматологии и неотложной помощи. Настоятельно рекомендуется, но не обязательно, чтобы медик имел подготовку и опыт работы с пострадавшими при утоплении;
- Для соревнований или мероприятий в бассейне достаточно присутствия профессионального спасателя или выше;
- Для соревнований в бассейне с возможностью установления мирового рекорда обязательно присутствие врача, фельдшера и/или пожарного/спасателя, специализирующегося на травматологии, реаниматологии и неотложной помощи. Настоятельно рекомендуется, но не обязательно, чтобы медик имел подготовку и опыт работы с пострадавшими при утоплении;
- В любое время может возникнуть задержка в лечении из-за удаленности места (как для соревнований в бассейне, так и на глубине). Расстояние до вторичной медицинской помощи должно быть принято в расчёт относительно дополнительного медицинского оборудования, необходимого медицинской команде для выполнения своих обязанностей. В таких случаях, настоятельно рекомендуется, но не обязательно, чтобы на месте был второй врач или страхующий фридайвер, обученный оказанию неотложной помощи.

#### **5.1.12 МЕДИЦИНСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

Для мероприятий AIDA требуется следующий минимальный список медицинского оборудования:

- пульсоксиметр;
- стетоскоп;



- карманная маска для сердечно-лёгочной реанимации обязательно должна быть при обучении персонала и быть в наличии в зонах старта. Использование масок не обязательно, но они должны быть в наличии и доступны;
- кислород для экстренной помощи;
- маски для дыхания кислородом;
- рекомендуется, но не является обязательным: лицевая маска для СИПАП-терапии (CPAP), а также стандартные маски; баллон с кислородом с дыхательным мешком «Амбу» и односторонним клапаном;
- любое другое оборудование, необходимое для соблюдения минимальных требований на месте.

#### 5.1.13 ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Следующее оборудование не обязательно, но рекомендуется, где осуществимо, а также есть квалифицированный персонал, обладающий опытом использования этого оборудования:

- аспиратор/отсос;
- игла для плевральной пункции;
- автоматический внешний дефибриллятор (АВД); примите во внимание необходимость наличия сухой поверхности для его использования;
- эндотрахеальная трубка (для обеспечения проходимости дыхательных путей пострадавшего).

#### 5.1.14 КИСЛОРОД ПОСЛЕ НЫРКА

В воде кислород должен быть доступен для дыхания после нырка как на поверхности, так и на глубине 5 метров для всех глубинных мероприятий. Для наблюдения за любыми спортсменами, дышащими кислородом на глубине, должен присутствовать страхующий фридайвер или аквалангист. Ни одному спортсмену не должно позволяться дышать кислородом на глубине, если он не является сертифицированным аквалангистом и не понимает риски дыхания кислородом на глубине. Все остальные должны осуществлять дыхание кислородом после нырка на поверхности. Дыхание кислородом после нырка следует считать обязательным для любого погружения на 80 метров или более.

#### 5.1.15 СТРАХОВОЧНЫЙ ТРОС (ЛЭНЬЯРД)

Страховочный трос (лэньярд) должен быть сконструирован в соответствии с приведенными ниже требованиями и систематически проверяться судейской коллегией на предмет соответствия этим требованиям и на прочность при регистрации, как описано в положениях 5.1.15 и 5.1.16.

- Карабин без шурупов и запирающих механизмов, отверстие которого (минимум 16 мм) имеет достаточный размер, для беспрепятственного пристёгивания и перемещения по тросу. Максимальный внутренний диаметр карабина должен быть таким, чтобы он не мог проскочить поверх стоппера над зоной разворота («конфетная трость»);
- Не-эластичный шнур длиной от 30 см (минимум) до 120 см (в растянутом состоянии), сделанный из нескручивающегося материала (например трос, или трос в пластиковой оболочке);
- Манжета на запястье или щиколотку, которую невозможно случайно снять, или пояс (отличный от грузового), который невозможно случайно снять, для тех, кто надевает лэньярд на талию. Пояс лэньярда должен быть надет выше грузового пояса. Пояс на талию, если используется, не должен быть выполнен из тянущегося материала (например, резиновый грузовой пояс и т.п.);
- Лэньярд должен иметь систему быстрого отсоединения, такую как манжета на запястье/щиколотке на липучке (Велкро). В случае отсутствия манжеты на запястье/щиколотке, быстрорастёгиваемый зажим должен быть размещен на той стороне, которая соединяет лэньярд со спортсменом.

#### 5.1.16 ПРОВЕРКА ЛЭНЬЯРДА



В соответствии с положениями п. 5.1.15 судейская коллегия должна проверить лэньярд спортсмена до начала мероприятия.

- Защелка карабина должна быть исправна и открываться легким нажатием и закрываться автоматически;
- Манжета на запястье или щиколотку должна быть в хорошем состоянии и липучка (Велкро) должна работать соответственно;
- Соединения между манжетой на запястье/щиколотку и неэластичным шнуром, а также между карабином и неэластичным шнуром должны быть в хорошем состоянии;
- Неэластичный шнур должен быть в хорошем состоянии;
- Прочность лэньярда должна быть проверена.

## 5.2 УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

### 5.2.1 ОГРАНИЧЕНИЯ ЗАЯВОК

В глубинных дисциплинах, AIDA ограничивает заявки спортсменов максимум на 5 метров глубже, нежели глубина, нырок на которую спортсмен совершил в течение последних трёх месяцев и подтвердил это организатору, используя соревновательную форму AIDA.

В глубинных дисциплинах, организатор может ограничить заявку спортсмена на глубину от 0 до 5 метров больше подтвержденной глубины, нырок на которую спортсмен совершил в течение последних трех месяцев и подтвердил это организатору.

5.2.1.1 Ограничения заявок, отличные от стандартного ограничения AIDA в 5 метров, должны одинаково применяться ко всем спортсменам, принимающим участие в мероприятии и должны быть опубликованы до открытия регистрации на соревнования.

5.2.1.2 Если спортсмен в течение трёх месяцев до соревнований не выполнял погружений, приемлемых для учёта при подаче заявки, то организатор может использовать как значение, соответствующее 50-70% от лучшего личного результата спортсмена из рейтинга AIDA. В целом, если в течение какого-то периода не было практики глубинных погружений, AIDA рекомендует спортсменам начинать не торопясь, не более чем 50-60% от предыдущего лучшего личного результата. Спортсмен должен обсудить оптимальную глубину первого нырка с организатором и, по возможности, с врачом соревнований. Максимальный процент, выбранный организатором, должен применяться одинаково ко всем спортсменам.

5.2.1.3 Если организатор планирует ограничить глубину погружения в соответствии с этим правилом, он должен в письменной форме проинформировать всех спортсменов (например, по электронной почте) перед тем, как принимать взнос за участие в соревнованиях и должен включить это уведомление в рекламные объявления (например, на web-сайте организаторов или в групповой рассылке по электронной почте).

5.2.1.4 Если заявка спортсмена ограничена (т. е. изменена), взносы не возвращаются. Организатор должен как можно скорее проинформировать спортсмена о подобных изменениях.

### 5.2.2 ВОЗОБНОВЛЯЕМОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

В глубинных дисциплинах спортсмену запрещается вновь поворачивать, чтобы продолжить



погружение после того, как он уже развернулся во время нырка. Нарушение этого правила ведёт к дисквалификации.

- 5.2.2.1 Возобновляемое погружение определяется как (I) появление на сонаре начала всплытия, а затем вновь погружение или (II) пребывание на одной глубине в течение пяти секунд или более и затем продолжение погружения. Это положение также применяется к спортсменам, которые начинают погружение головой вниз, а затем поворачиваются в середине своего погружения, чтобы спускаться дальше вниз ногами.
- 5.2.2.2 Организатор должен объяснить это правило спортсменам перед началом соревнований.
- 5.2.2.3 Персонал соревнований имеет право, но не обязан, запустить систему контрбалласта, если они уверены, что запуск решит проблему безопасности для выступающего спортсмена.

### 5.2.3 МЕДОСМОТР

- 5.2.3.1 Настоятельно рекомендуется на всех соревнованиях предлагать спортсменам добровольный медосмотр у врача мероприятия до и после погружения, особенно на глубинных соревнованиях. Эти данные будут использованы врачом мероприятия, чтобы определить, требуется ли спортсмену дополнительное обследование перед дальнейшими погружениями. AIDA оставляет за собой право использовать собранные данные, исключая идентифицирующую информацию, для своих научных исследований.

Осмотры после погружения должны быть сделаны в течение 20 минут после завершения выступления спортсмена.

- 5.2.3.2 Любая травма, связанная с потерей сознания или давлением, засвидетельствованная официальными лицами, т.е. судейской коллегией, страхующими фридайверами, персоналом, во время соревнований или официальных тренировок, сопровождается обязательным медицинским осмотром врачом соревнований перед дальнейшими погружениями.
- 5.2.3.3 Для любого обязательного или добровольного физического/неврологического осмотра врач мероприятия должен использовать соответствующие формы осмотра AIDA. Организатор отвечает за предоставление этих форм.
- 5.2.3.4 Организатор отвечает за предоставление врачу мероприятия подробных описаний физических и неврологических тестов, которые должен провести врач соревнований.
- 5.2.3.5 Новый медицинский документ (допуск), подписанный врачом, должен быть предоставлен до продолжения участия в оставшейся части соревнований/рекордной попытке и/или в любом новом мероприятии AIDA согласно 4.1.3.3.

### 5.2.4 ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ («БЛЭКАУТ»)

В целях защиты спортсменов от повышенного риска получения травм AIDA применяет следующие положения и заключения для спортсменов после перенесенной потери сознания («блэкаута»):

- 5.2.4.1 Для всех спортсменов, которые потеряли сознание во время своего выступления, физическое и неврологическое обследование, как описано в пп. 5.2.4.4 и 5.2.4.5, является обязательным и будет



использоваться врачом для принятия решения о необходимости дальнейшего обследования спортсмена. Первоначальный осмотр должен быть проведён сразу после того, как произошла потеря сознания.

- 5.2.4.2 Промежуточный медицинский осмотр(ы) может проводиться в любое время по усмотрению врача мероприятия для наблюдения за состоянием спортсмена и динамикой симптомов. Результаты таких осмотров могут быть приняты во внимание при принятии решений относительно дайв-статуса спортсмена.
- 5.2.4.3 Врач мероприятия принимает на себя окончательную ответственность за ограничения для спортсмена, как указано в этом положении, если он считает, что такое ограничение требуется для защиты здоровья и безопасности фридайвера. Если спортсмен отказывается от осмотра врача, спортсмену не разрешается снова нырять на мероприятии, и он должен получить медицинское разрешение на ныряние, прежде, чем выступать на другом мероприятии, санкционированном AIDA.
- 5.2.4.4 Быстрое неврологическое обследование – это 5-минутная неврологическая проверка для фридайверов, разработанная доктором Хуаном Вальдивией, которая применяется врачом или медиком на месте, но не исключает и не заменяет полное неврологическое обследование, которое при необходимости может быть проведено лицензированным профессионалом.
- 5.2.4.5 Физическое обследование состоит из легочного и кардиологического теста, включая измерение уровня насыщения крови кислородом  $SpO_2$ , частоты дыхания, аускультации, частоты сердечных сокращений и артериального давления. Любой спортсмен, который испытал тяжелый или чрезвычайно тяжелый «блэкаута», согласно шкале «блэкаута» в п. 5.2.5.8, должен пройти тщательную оценку на предмет любых травм, связанных с давлением при особом внимании к легким и ушам.
- 5.2.4.6 В случае введении ограничения, такого, как ограничение AP или дисквалификация от части или всего остального мероприятия, возврат взноса за соревнования производится не будет.
- 5.2.4.7 Перед тем, как получить разрешение нырять на мероприятии, спортсмен должен пройти медицинский осмотр у врача мероприятия. При обнаружении каких-либо аномальных признаков или симптомов в физическом или неврологическом состоянии спортсмена, ему не разрешается снова нырять на соревнованиях, и он должен получить медицинское разрешение на ныряние прежде, чем выступать на другом мероприятии, санкционированном AIDA.
- 5.2.4.8 AIDA использует следующую справочную таблицу классификации «блэкаута» для всех выступлений:
- Мягкий поверхностный «блэкаут» и/или время восстановления от 0 до 10 секунд;
  - Умеренный подводный «блэкаут», от 0 до 10 метров и/или время восстановления от 10 до 20 секунд;
  - Тяжелый глубоководный «блэкаут», от 10 до 20 метров и/или время восстановления от 20 до 30 секунд, или любой «блэкаут», связанный с декомпрессионной болезнью или неврологическими симптомами;
  - Чрезвычайно тяжелый глубоководный «блэкаут», более 20 метров и/или время восстановления более 30 секунд, или любой «блэкаут», связанный с каким(и)-либо опасным(и) для жизни условием(ями), такими как, например, легочное кровотечение.
- 5.2.4.9 В случае, если спортсмен получает второй «блэкаут» в том же соревновании, он будет оцениваться как «на одну ступень выше» по шкале «блэкаута». Например, умеренный «блэкаут» после легкого «блэкаута» должен рассматриваться как серьезный «блэкаут» в контексте медицинского осмотра и последствий для остальной части соревнования. Третий «блэкаут» любой серьезности ведёт к запрету





на ныряние до конца соревнования, и спортсмен должен получить медицинское разрешение на ныряние прежде, чем выступать на другом мероприятии, санкционированном AIDA.

5.2.4.10 AIDA использует следующие заключения по «блэкауту» для всех выступлений:

- Легкий: отстранение от ныряния в этот же соревновательный день, медицинский осмотр на следующий день утром;
- Умеренный: минимум один день отдыха (день «блэкаута» и день после), медицинский осмотр через 24 часа после «блэкаута» и на следующее утро, перед дальнейшим участием в соревнованиях. В случае наличия каких-либо аномальных признаков или симптомов — отстранение от ныряния на соревнованиях;
- Тяжелые и чрезвычайно тяжелые: отстранение от ныряния на соревнованиях и медицинское сопровождение до конца соревнований с рекомендацией проконсультироваться со своим лечащим врачом после завершения соревнования.

### 5.2.5 ОБЖИМ ЛЁГКИХ

В целях защиты спортсменов от повышенного риска получения травм AIDA применяет следующие положения и заключения для спортсменов при подозрении обжима лёгких:

- 5.2.5.1 Для всех спортсменов, которые пострадали от травмы, связанной с давлением, во время своего выступления, физическое обследование, как описано в п. 5.2.6.3, является обязательным и будет использоваться врачом для принятия решения о необходимости дальнейшего обследования спортсмена.
- 5.2.5.2 Врач мероприятия, по согласованию с организатором и главным судьёй, может ввести ограничения для спортсмена, как указано в этом положении, если он считает, что такое ограничение требуется для защиты здоровья и безопасности фридайвера. Если спортсмен отказывается от осмотра врача, спортсмену не разрешается снова нырять на мероприятии, и он должен получить медицинское разрешение на ныряние, прежде, чем выступать на другом мероприятии, санкционированном AIDA.
- 5.2.5.3 Физическое обследование состоит из легочного и кардиологического теста, включая измерение уровня насыщения крови кислородом  $SpO_2$ , частоты дыхания, аускультации, частоты сердечных сокращений и артериального давления. Спортсмен должен пройти тщательную оценку на предмет любых других травм при особом внимании к легким и ушам.
- 5.2.5.4 В случае введении ограничения, такого, как ограничение AP или дисквалификации до конца мероприятия, возврат взноса за соревнования производится не будет. Также спортсмен должен получить медицинское разрешение на ныряние, прежде, чем выступать на другом мероприятии, санкционированном AIDA.
- 5.2.5.5 Для всех глубинных мероприятий AIDA использует следующую градацию относительно обжима лёгких:
- Здоровый фридайвер – спортсмен может нырять;
  - Легкая симптоматика – спортсмену рекомендуется отдыхать или ограничиться легкими погружениями (т.е. на небольшие для этого спортсмена глубины);
  - Незначительный отёк – спортсмен должен отдыхать два дня или более по решению врача, в зависимости от тяжести травмы. При возвращении к соревнованиям, спортсмену не разрешается заявлять глубину больше предыдущей. В случае если спортсмен хочет выступать в другой дисциплине, врач (по согласованию с главным судьёй) может определить допустимую максимальную заявленную глубину;



- Сильный отёк – спортсмен должен отдыхать три дня или быть отстранен от соревнований по решению врача, в зависимости от тяжести травмы. Будет использован принцип постепенного увеличения глубины контролируемых погружений (например, начиная с 60% от предыдущей заявленной глубины). В случае если спортсмен хочет выступать в другой дисциплине, врач (по согласованию с главным судьёй) может определить допустимую максимальную заявленную глубину;
- Серьёзные случаи – спортсмен получает медицинскую помощь, и дальнейшие погружения не разрешаются пока врач не подтвердит, что спортсмен восстановился. Обжим лёгких, например, кашель с розовой пеной или кровью является примером серьёзного случая.
- Любые вопросы или опасения, касающиеся обжима или других травм спортсмена, следует направлять в Медицинский комитет AIDA для определения порядка действий.

### **5.3 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

**5.3.1** Организатор несёт ответственность за проверку уровня навыков страхующих фридайверов и перед проведением любых официальных выступлений организатору рекомендуется провести практическое занятие, имитирующее спасение, со всем персоналом, обеспечивающим безопасность, который будет состоять в команде страхующих. Не следует считать, что опытный спортсмен может с успехом выступать в качестве страхующего фридайвера, если только он не принимал участие в программе подготовки страхующих или имел опыт обеспечения безопасности на соревнованиях в прошлом.

### **5.4 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА и ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ**

**5.4.1** Организатор несёт ответственность за проверку уровня навыков страхующих фридайверов и перед проведением любых официальных выступлений должен провести практическое занятие, имитирующее спасение, со всем персоналом, обеспечивающим безопасность, который будет состоять в команде страхующих. Как минимум один из членов судейской коллегии или их представитель должен присутствовать на занятии, чтобы убедиться, что весь персонал, обеспечивающий безопасность, полностью готов к исполнению своих обязанностей. Любой человек, включённый в команду страхующих после такого практического занятия, должен пройти проверку судейской коллегии, и необходимо удостовериться, что новый человек так же пригоден, как и участники практического занятия, например, это известный человек с проверенным предыдущим опытом спасения на мероприятиях высокого уровня. Не следует считать, что опытный спортсмен может с успехом выступать в качестве страхующего фридайвера, если только он не принимал участие в программе подготовки страхующих или имел опыт обеспечения безопасности на соревнованиях в прошлом.

**5.4.2** Реанимационное оборудование должно быть в рабочем состоянии и находиться в непосредственной близости от зоны(зон) соревнований.

**5.4.3** Реанимационное транспортное средство должно быть доступно для транспортировки фридайвера в назначенный медицинский центр в экстренном случае. Назначенный медицинский центр должен быть проинформирован до начала мероприятия, чтобы быть в готовности на случае необходимости.

## 6. СТАТИЧЕСКОЕ АПНОЭ (STA)

### 6.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 6.1.1** Мероприятие проводится в бассейне или на ограниченном безопасном участке открытой воды; минимальные требования перечислены в п. 4.1.19. Организаторы должны предусмотреть дополнительную подставку для спортсменов, которые испытывают трудности с удержанием дыхательных путей над поверхностью воды, когда они стоят.
- 6.1.2** Попытка проводится на поверхности воды.
- 6.1.3** Судья AIDA и хронометрист организатора засекают время попытки. Они запускают свои секундомеры в момент погружения спортсменом дыхательных путей, когда нос и рот спортсмена погрузятся в воду или когда он вытащит трубку изо рта, если во время подготовки используется трубка. Они останавливают свои секундомеры, когда нос и/или рот спортсмена показываются над поверхностью воды.
- 6.1.4** Для подсчёта официального результата выступления спортсмена берётся среднее арифметическое двух зарегистрированных показаний времени. Результат округляется до целой секунды в меньшую сторону, и очки начисляются в соответствии с п. 4.1.22.  
Пример:
- Зарегистрированное время: 5'08"64 и 5'07"48,  
среднее время будет:  $(5'08"64 + 5'07"48)/2 = 5'08"06$
  - Зарегистрированный результат выступления будет: 5"08" = 61,6 очка.
- 6.1.5** Если реализованный результат (RP) меньше заявленного результата (AP), начисляются штрафные очки (UNDER AP) согласно Главе 10.
- 6.1.6** Напарнику (капитану/тренеру) разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена, ему разрешается ассистировать в трёх официальных зонах. Напарнику разрешено касаться спортсмена в течение выступления и назначать любые сигналы безопасности. Как только выступление закончено, напарнику более не разрешено прикасаться к спортсмену без дисквалификации согласно п. 4.1.10. Ему разрешено только устно инструктировать спортсмена.
- 6.1.7** В продолжение п. 6.1.6, основная безопасность мероприятия является обязанностью организатора, и официальный страхующий должен находиться в зоне соревнования в течение всего выступления спортсмена.
- 6.1.8** Официальный страхующий или напарник находится в воде во время всего выступления. Этот человек отвечает за проверку состояния сознания спортсмена, касаясь спортсмена согласованным способом. Спортсмен отвечает, используя жесты, согласованные заранее со страхующим или напарником. Применяется нижеследующая процедура проверки безопасности:
- Если действует официальный страхующий, то проверка безопасности выполняется каждые 30 секунд, начиная за минуту до заявленного результата (AP); затем каждые 15 секунд после достижения заявленного результата (AP).
  - Если действует напарник/тренер спортсмена, то они проводят проверки безопасности, когда захотят или вообще не проводят.



**6.1.9** Если спортсмен не отвечает согласованным жестом, судья немедленно просит спортсмена подать повторный знак. Если спортсмен показал неверный знак, или знак не показан, судья попросит страхующего фридайвера или напарника поднять спортсмена из воды. Судья в любой момент может попросить страхующего фридайвера или напарника/тренера запросить спортсмена показать дополнительный знак, если есть сомнения в том, что спортсмен нуждается в помощи. Любые запрошенные судьёй знаки не ведут к повторному старту для спортсмена и не являются основанием для протеста.

## **6.2 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА**

**6.2.1** В день перед отборочными турами или финалами (в индивидуальных чемпионатах мира) или прямыми финалами (в командных чемпионатах мира), не позднее чем за четыре часа до комитета мероприятия, каждый капитан и/или спортсмен должен предоставить заявленный(ые) результат(ы) спортсменов организатору и судейской коллегии.

**6.2.2** Интервал между временем ОТ (или сериями) должен быть не менее 14 минут.

## **6.3 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**6.3.1** Если результат выступления равен или превышает текущий мировой рекорд, смотри минимальные требования в разделе 4.4.

**6.3.2** Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если показанное время как минимум на одну секунду превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателями общего мирового рекорда.

## **6.4 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ**

**6.4.1** Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом постоянно в течение 60 минут до начала выступления.

**6.4.2** Два назначенных судьи AIDA засекают время попытки.

**6.4.3** Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если показанное время как минимум на одну секунду превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателями общего мирового рекорда.



## 7. ДИНАМИЧЕСКОЕ АПНОЭ (DYN/DNF)

### 7.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 7.1.1** Мероприятие проводится в бассейне; минимальные требования перечислены в п. 4.1.19.
- 7.1.2** Все выступления должны исчисляться в метрах.
- 7.1.3** Спортсмену разрешается грести руками в обеих дисциплинах. Любые другие дополнительные средства, помогающие продвижению под водой, за исключением ласт/моноласты в дисциплине «динамика в ластах» (DYN), запрещены.
- 7.1.4** В подкатегории дисциплины DYN – «динамика в отдельных ластах» (BIFINS) спортсмену запрещено использовать гребок «дельфином» для его/её продвижения. Использование гребка «дельфином», при нырянии в отдельных ластах, ведёт к дисквалификации (DQOTHER).
- 7.1.5** В дисциплине «динамика в ластах» (DYN) разрешено использование ласт и моноласты. Не разрешается претендовать на рекорд мира в дисциплине «динамика в ластах» (DYN) без использования ласт или моноласты.
- 7.1.6** Спортсмен должен находиться в воде перед погружением. Нырок или прыжок с бортика или любая другая форма старта с использованием точки опоры вне воды запрещена.
- 7.1.7** Спортсмену, находящемуся в зоне соревнований, должна быть предоставлена возможность стоять в воде так, чтобы дыхательные пути были над водой.
- 7.1.8** Дыхательные пути спортсмена должны погрузиться в воду в пределах 1,5 метров от стены бассейна, в противном случае спортсмен будет дисквалифицирован (DQOTHER).
- 7.1.9** Спортсмен должен соприкоснуться со стеной бассейна частью тела или надетым оборудованием, например, ластами, во время любого момента процесса старта: перед отрыванием или при отрывании от стены, в противном случае начисляются штрафные очки (START), как описано в Главе 10.
- 7.1.10** Использование любых дополнительных способов продвижения под водой (в направлении движения), кроме плавательных движений и отталкивания от стены во время старта и разворотов, ведёт к начислению штрафных очков (PULL), как описано в Главе 10.
- 7.1.11** Часть тела или надетое оборудование должны касаться стены при каждом развороте, если спортсмен этого не делает, начисляются штрафные очки (TURN), как описано в Главе 10. Если спортсмен разворачивается без касания стены далее, чем за один метр до стены, спортсмен будет дисквалифицирован (DQOTHER).
- 7.1.12** Напарнику разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Ему разрешается помогать спортсмену в трех официальных зонах. Как только выступление началось, напарнику более не разрешается касаться спортсмена или его оборудования без дисквалификации, согласно п. 4.1.10. Ему разрешено только устно инструктировать спортсмена.



**7.1.13** Реализованный результат (RP) определяется в месте появления дыхательных путей спортсмена над поверхностью воды, кроме случая, обозначенного в п. 7.1.14. Для подсчёта результатов выступления спортсмена все измерения округляются до ближайшего метра в меньшую сторону, а очки начисляются в соответствии с положениями п. 4.1.22.

Пример:

- Измеренный результат выступления 172.9 м,
- Зарегистрированный результат выступления для таблицы результатов  $172 \times 0.5 = 86.0$  очков

**7.1.14** Если спортсмен всплывает у торцевой стенки бассейна, то он должен коснуться торцевой стенки до того, как его/её дыхательные пути появятся над поверхностью воды, чтобы зафиксировать дистанцию, измеренную до стены.

**7.1.15** Спортсмен должен всплыть в той же соревновательной зоне, на которой он стартовал. Спортсмену разрешается случайно выплыть из своей соревновательной зоны, при условии, что он не помешал другим спортсменам или организаторам. Помехи, помешавшие другому спортсмену, или неспособность вернуться в свою соревновательную зону до выхода на поверхность ведут к дисквалификации (DQOTHER).

**7.1.16** Спортсмен не может плыть всю дистанцию по поверхности. Нарушение данного правила ведёт к дисквалификации (DQOTHER).

**7.1.17** Любой гребок рукой над поверхностью воды (такие как гребок вольным стилем, кролем или баттерфляем) ведёт к дисквалификации (DQOTHER).

**7.1.18** Если реализованный результат (RP) меньше заявленного результата (AP), начисляются штрафные очки (UNDER AP), как описано в Главе 10.

## **7.2 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

**7.2.1** AIDA допускает, в некоторых случаях, сочетание дисциплин в одном соревновании:

- Если соревнование анонсируется по единственной дисциплине, то сочетание дисциплин не разрешается;
- Если соревнование анонсируется по нескольким дисциплинам, то сочетание дисциплин разрешается, и формируются отдельные таблицы результатов (DYN и DNF);
- На соревновании по единственной дисциплине спортсмен может нырять без ласт в соревнованиях, которые проходят в ластах, но результат будет помещён в таблицу «динамика в ластах» (DYN).

## **7.3 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА**

**7.3.1** Для чемпионатов мира пункт 7.2.1 не применяется.

**7.3.2** В день перед отборочными турами или финалами (в индивидуальных чемпионатах мира) или прямыми финалами (в командных чемпионатах мира), не позднее чем за четыре часа до комитета мероприятия, каждый капитан и/или спортсмен должен предоставить заявленный(ые) результат(ы) спортсменов организатору и судейской коллегии.

**7.3.3** Интервал между временем ОТ (или сериями) должен быть не менее 10 минут.



#### **7.4 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**7.4.1** Если результат выступления равен или превышает текущий мировой рекорд, смотри минимальные требования в разделе 4.4.

**7.4.2** Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если показанная дистанция как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмены становятся обладателями общего мирового рекорда.

#### **7.5 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ**

**7.5.1** Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом постоянно в течение 60 минут до начала выступления.

**7.5.2** Два назначенных судьи AIDA судят попытку.

**7.5.3** Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если дистанция как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмены становятся обладателями общего мирового рекорда.



## 8. ГЛУБИННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ (CWT-CNF-FIM)

### 8.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 8.1.1** Мероприятие проводится в солёном или пресном водоёме.
- 8.1.2** Организатор должен предоставить спортсменам, которым нужна разминка на суше, достаточного размера зону отдыха и/или плавучую основу.
- 8.1.3** Судейская коллегия отмечает наличие любых грузов, используемых спортсменами. Судейская коллегия проверяет любые изменения в грузах после выхода спортсмена на поверхность. Если произошли изменения, спортсмен дисквалифицируется (DQOTHER).
- 8.1.4** В подкатегории дисциплины CWT – «ныряние с постоянным весом в отдельных ластах» (BIFINS) спортсмену запрещено использовать гребок «дельфином» для его/её продвижения. Использование гребка «дельфином», при нырянии в отдельных ластах, ведёт к дисквалификации (DQOTHER).
- 8.1.5 ЗАХВАТ и ПОДТЯГИВАНИЕ**  
В дисциплинах CWT и CNF, спортсмен должен погружаться и всплывать на поверхность с помощью плавательных движений, ему не разрешается подтягиваться или хвататься за трос в течение всего времени выступления, кроме ситуаций, описанных в пунктах 8.1.5.1 и 8.1.5.2. В дисциплине FIM спортсмен должен погружаться и всплывать, подтягиваясь по тросу или используя плавательные движения, положения 8.1.5.1 и 8.1.5.2 в этом случае не применяются.
- 8.1.5.1** Во время выступления спортсмена, когда его дыхательные пути погружены в воду, спортсмену разрешается только ОДИН РАЗ схватиться–подтянуться по тросу во время старта [*стартового движения выступления*], или схватиться–подтянуться в двухметровой зоне над донной тарелкой —без последствий в виде штрафных очков или дисквалификации, см. Приложение 3. Любой захват троса вне указанных исключений влечёт за собой начисление штрафных очков (GRAB), как описано в Главе 10. Любое подтягивание по тросу вне указанных исключений ведёт к дисквалификации (DQPULL). В случае раннего разворота [*спортсмен разворачивается ранее заявленной глубины*], спортсмену разрешается схватиться–подтянуться по тросу ОДИН РАЗ, без последствий в виде штрафов. Двухметровая зона чётко маркируется и отчётливо видна, в соответствии с положениями 4.1.18.4 и 4.1.18.5.
- 8.1.5.2** Спортсмен может использовать трос как направляющую во время всего нырка, но если трос используется как опора, то будут начислены штрафные очки (GRAB), как описано в Главе 10. Это означает, что спортсмен может касаться троса телом. Использование троса в качестве поддержки, приводящее к торможению или остановке, запрещено и ведёт к начислению штрафных очков (GRAB). Например, поворот или перекручивание карабина лэньярда или торможение рукой, см. Приложение 4.
- 8.1.6** Перед погружением спортсмен должен находиться в воде. Нырок, или прыжок, или любая другая форма старта с использованием точки опоры вне воды запрещены.
- 8.1.7** Спортсмен должен принести на поверхность бирку (тэг) и представить её члену судейской коллегии. В этом случае спортсмен получает очки в количестве равном очкам за его заявленный результат. В случае, если спортсмен не смог представить бирку (тэг) судейской коллегии, начисляются штрафные очки (TAG или





UNDER AP — TAG), в соответствии с положениями Главы 10. В таком случае для измерения результата выступления используются показания официального глубиномера, и все измерения округляются до ближайшего метра в меньшую сторону, а очки начисляются в соответствии с положениями п. 4.1.22.

**8.1.8** После каждого выступления, вне зависимости от того, была ли судейской коллегии представлена бирка (тэг) или нет, реализованная глубина, которая отображена на официальном глубиномере, должна быть сверена с заявленным результатом. В случае отклонений между заявленной и реализованной глубинами, AIDA применяет следующий принцип:

- Если измерительный прибор показывает глубину больше заявленной, то реализованный результат (RP) будет установлен по заявленному результату (AP). Если становится очевидным, что донная тарелка находится слишком глубоко, организатор должен скорректировать глубину донной тарелки настолько скоро, насколько возможно в ходе соревнований;
- Если измерительный прибор показывает глубину меньше заявленной, то начисляются штрафные очки, за исключением случаев, когда бирка (тэг) была принесена и предъявлена судейской коллегии. Если становится очевидным, что донная тарелка находится слишком мелко, то организатор должен скорректировать глубину донной тарелки настолько скоро, насколько возможно в ходе соревнований.

## **8.2 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

### **8.2.1 СОЧЕТАНИЕ ДИСЦИПЛИН**

AIDA допускает, в некоторых случаях, сочетание дисциплин в одном соревновании:

- Если соревнование анонсируется по единственной дисциплине, то сочетание дисциплин не разрешается;
- Если соревнование анонсируется по нескольким дисциплинам, то сочетание дисциплин разрешается, и формируются отдельные таблицы результатов (CWT, CNF и FIM);
- На соревновании по единственной дисциплине спортсмен может нырять без ласт в соревнованиях, которые проходят в ластах, но результат будет помещён в таблицу «ныряние в ластах» (CWT).

**8.2.2** Организатор совместно с судейской коллегией определяет время ОТ для каждого спортсмена, руководствуясь следующими принципами. Организатор и судейская коллегия могут принять во внимание обстоятельства мероприятия, в том числе погодные условия и освещение в СМИ. AIDA настоятельно рекомендует следующее расписание ОТ согласно положениям п. 8.3.5:

- Если обеспечение безопасности на глубине осуществляется с помощью системы контрбалласта или аналогичной, то в любой день спортсмены, заявившие наибольшие глубины, могут выступать первыми.
- Если мероприятие проводится в течение нескольких дней, то спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступать в последний день.

## **8.3 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА**

**8.3.1** Для чемпионатов мира пункт 8.2.1 не применяется.

**8.3.2** В день перед прямыми финалами, не позднее чем за четыре часа до комитета мероприятия, каждый капитан и/или спортсмен должен предоставить заявленный(ые) результат(ы) спортсменов организатору и судейской коллегии.



- 8.3.3** Организатор **ДОЛЖЕН** предоставить всем спортсменам, которым нужна разминка на суше, достаточного размера зону отдыха и/или плавучую основу на период подготовки.
- 8.3.4** Судейская коллегия определяет время ОТ для каждого спортсмена, руководствуясь следующими принципами. Судейская коллегия может принять во внимание обстоятельства мероприятия, в том числе погодные условия и освещение в СМИ.
- Если обеспечение безопасности на глубине осуществляется с помощью системы контрбалласта или аналогичной, то в любой день спортсмены, заявившие наибольшие глубины, могут выступать первыми.
  - Если мероприятие проводится в течение нескольких дней, то спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступить в последний день.
- 8.3.5** Минимальный интервал между стартами для всех глубинных дисциплин на мероприятиях AIDA основывается на заявленных глубинах как перечислено ниже:
- Минимум 10 минут для нырков глубже, чем 100 м;
  - Минимум 9 минут для нырков между 80 и 100 м;
  - Минимум 8 минут для нырков между 50 и 80 м;
  - Минимум 7 минут для нырков меньше 50 м.
- 8.4 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**
- 8.4.1** Если результат выступления равен или превышает текущий мировой рекорд, смотри минимальные требования в разделе 4.4.
- 8.4.2** Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если показанная глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателями общего мирового рекорда.
- 8.5 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ**
- 8.5.1** Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до начала выступления.
- 8.5.2** Для проверки глубины официальный глубиномер, предоставленный AIDA, размещается непосредственно под донной тарелкой.
- 8.5.3** Два назначенных судьи AIDA судят попытку, и оба должны находиться в воде.
- 8.5.4** Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателями общего мирового рекорда.



## 9. ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT)

- 9.1** Применяются руководства и протоколы AIDA для глубинного фридайвинга со следом.
- 9.2** Мероприятие проводится в солёном или пресном водоёме.
- 9.3** Устройство следа должно отвечать нижеследующему:
- Вес следа определяется спортсменом по своему усмотрению;
  - Донный груз должен быть подобран так, чтобы гарантировать ровное вертикальное положение троса;
  - Использование дополнительных тяговых средств, таких как мотор-двигатель-пропеллер, запрещается; использование ласт и моноласты разрешается;
  - Спортсмен должен погружаться вдоль зафиксированного троса. Спортсмену не разрешается погружаться с использованием донного груза троса в качестве балласта.
- 9.4** Запрещено использование других элементов, которые могут способствовать излишней плавучести, что определяется назначенными судьями AIDA на данном мероприятии по согласованию с Ответственным за судей и Ответственным за спортивную деятельность AIDA.
- 9.5** Запрещено использовать любые системы, пристёгивающие фридайвера к следу, даже если такие системы предусматривают быстрое отсоединение. Однако можно использовать системы крепежа, которые скользят вдоль основного троса. Использование страховочного лэньярда обязательно.
- 9.6** Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до начала выступления.
- 9.7** Для проверки глубины официальный глубиномер, предоставленный AIDA, размещается непосредственно под донным стоппером.
- 9.8** Два назначенных судьи AIDA судят попытку, и оба должны находиться в воде.
- 9.9** Фридайвер должен всплывать на поверхность, используя исключительно свою силу: с помощью ласт или моноласты и/или подтягиваясь по тросу. Использование надувных или механических средств ускорения всплытия запрещено.
- 9.10** Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателями общего мирового рекорда.

## 10. ШТРАФНЫЕ ОЧКИ

**10.1** Ошибки, обозначенные ниже, не ведут к дисквалификации, но за них начисляются штрафные очки по соответствующему(им) выступлению(ям). Отрицательных чисел в результатах AIDA быть не может.

**10.2** Никакие результаты, по которым начислены штрафные очки, не могут быть засчитаны в качестве мирового или континентального рекорда AIDA.

### 10.3 РАННИЙ СТАРТ

Если спортсмен начинает выступление раньше своего официального времени старта (ОТ), начисляется 1 штрафное ОЧКО за каждый 5-секундный интервал (EARLY START).

### 10.4 ПОЗДНИЙ СТАРТ

Если спортсмен стартует позже разрешённого 10-секундного интервала в бассейновых дисциплинах (STA-DYN-DNF), начисляется 1 штрафное ОЧКО за каждый 5-секундный интервал. Отсчёт ведётся до 30 секунд после ОТ (LATE START). После 30-й секунды спортсмен дисквалифицируется (DQ LATE START) и не может стартовать.



### 10.5 RP < AP (РЕАЛИЗОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ < ЗАЯВЛЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ)

Нижеуказанные штрафные очки (UNDER AP) применяются для реализованных результатов (RP), которые меньше, чем заявленный результат спортсмена (AP).

**10.5.1** В дисциплине «статика» (STA), когда реализованный результат (RP) меньше заявленного (AP), начисляется 0.2 штрафного ОЧКА за каждую секунду.

- AP 5'35" и RP 5'04",
- Разница между AP и RP = 31", штрафные очки:  $31 \times 0.2 = 6.2$  очка,
- Очки, указываемые в таблице результатов:  $60.8 - 6.2 = 54.6$  очка.

**10.5.2** В динамических дисциплинах (DYN-DNF), если реализованный результат (RP) ниже заявленного (AP), начисляется 0.5 штрафного ОЧКА за каждый метр разницы.

- AP 100 м и RP 89 м,
- Разница между AP и RP = 11 м, штрафные очки:  $11 \times 0.5 = 5.5$  очка,
- Очки, указываемые в таблице результатов:  $44.5 - 5.5 = 39$  очков.

**10.5.3** В глубинных дисциплинах (CWT-CNF-FIM), если глубиномер показывает глубину меньше заявленной,



начисляется 1 штрафное ОЧКО за каждый метр разницы, за исключением случаев, когда спортсмен принёс и предъявил судейской коллегии бирку (тэг).

- AP 50 м и RP (по показаниям глубиномера) 46.5 м,
- Разница между AP и RP = 4 м,
- Штрафные очки за  $RP < AP$ :  $4 \times 1 = 4$  очка,
- Штрафные очки за отсутствие бирки (тэга): 1 очко,
- Очки, указываемые в таблице результатов:  $46 - 4 - 1 = 41$  очко.

- 10.6** В динамических дисциплинах (DYN-DNF) если ни одна из частей тела спортсмена или надетое оборудование (т.е. ласты или моноласта) не касается торцевой стенки бассейна во время старта и/или разворота(ов), начисляется 5 штрафных ОЧКОВ за каждый случай (TURN). Если спортсмен разворачивается на расстоянии более одного метра от торцевой стенки, он будет дисквалифицирован (DQOTHER).
- 10.7** В динамических дисциплинах (DYN-DNF) если спортсмен подтягивается или отталкивается от опоры (стены, дорожки, дна и т. д.) до появления над поверхностью воды его рта или носа, начисляется 5 штрафных ОЧКОВ за каждый случай (PULL). Этот штраф не применяется за захват/подтягивание за дорожку или бортик бассейна при выходе.
- 10.8** В глубинных дисциплинах (CWT-CNF-FIM) если спортсмен снимает свой страховочный лэньярд во всех случаях, кроме соображений безопасности, начисляется 10 штрафных ОЧКОВ (LANYARD).
- 10.9** В глубинных дисциплинах (CWT-CNF-FIM) если спортсмен не предъявляет бирку (тэг) члену судейской коллегии, начисляется 1 штрафное ОЧКО (TAG).
- 10.10** В глубинных дисциплинах (CWT-CNF) если спортсмен захватывает трос (кроме случаев, определенных в п. 8.1.5) во время выступления, начисляется 5 штрафных ОЧКОВ за каждый случай (GRAB).

## 11. ПРОЦЕДУРЫ ПРОТЕСТА

- 11.1** Капитан команды или спортсмен может подать протест в судейскую коллегию в течение максимум 15 минут после инцидента или в течение максимум 15 минут после публикации неофициальных результатов.
- 11.2** Если судейская коллегия узнаёт от страхующих фридайверов или при просмотре видео с донных камер или сопровождающей камеры (DivEye) о нарушении правил и положений под водой, то судейская коллегия сообщает о начисленных штрафных очках или дисквалификации и непосредственно спортсмену и/или капитану его команды и включает данные штрафные очки/дисквалификацию в публикуемые неофициальные результаты.
- 11.3 ПРОЦЕДУРА ПРОТЕСТА**
- В случае протестов судейская коллегия собирается, чтобы решить должен ли спортсмен быть оштрафован, дисквалифицирован или нет, следуя нижеописанной процедуре.
- 11.3.1** Все протесты должны рассматриваться в судейской комнате. Протесты разбираются по одному. Максимальное время для судей на обсуждение протеста – один час, в противном случае остается первоначальный судейский вердикт.
- 11.3.2** По каждому протесту вначале судейская коллегия просматривает видео. Судейская коллегия может решить принять к рассмотрению другое видео (кроме официальных камер). Если необходимо, изображения показываются много раз и в замедленном режиме.
- 11.3.3** Судья(-и), судивший(ие) рассматриваемое выступление, даёт(ют) краткое обобщение фактов и что привело к принятому им(и) решению.
- 11.3.4** После этого в комнату протестов приглашаются спортсмен и его партнёр. Соответствующему спортсмену и еще одному человеку, выбранному спортсменом, разрешено просмотреть официальную(ые) видеозапись(и) столько раз, сколько они захотят, и дать свои комментарии, после чего они должны покинуть комнату.
- 11.3.5** Спортсмен должен быть услышан. Если требуется, судейская коллегия может также заслушать фридайверов, обеспечивавших безопасность спортсменов и наблюдавших погружение и всплытие.
- 11.3.6** Судейская коллегия может обсудить протест, с учетом ограничений на обсуждение, которые могут быть назначены Президентом судейской коллегии (например, ограничением выступления каждого судьи одной минутой). Затем судейская коллегия переходит к тайному голосованию по каждому протесту.
- 11.4** В любом спорном случае решение должно быть принято в пользу спортсмена (т. е., если нет уверенности, что произошло, решение принимается в пользу спортсмена, на чьё выступление подан протест).
- 11.5** Судейская коллегия оглашает решения по протестам в конце соревновательного дня, самое позднее — во время комитета мероприятия.



- 11.6** Все протесты должны сопровождаться суммой в €50 (евро) или эквивалентной в местной валюте. Эта сумма возмещается спортсмену, если судейская коллегия примет решение в пользу спортсмена. Если протест не удовлетворён, то денежные средства должны быть переданы организатору соревнования. На чемпионатах мира AIDA или попытках установления мирового рекорда, денежные средства должны быть переданы в AIDA.
- 11.7** На чемпионатах мира AIDA любой судья, имеющий то же гражданство, что и протестующий спортсмен, должен взять самоотвод от рассмотрения данного протеста и не может присутствовать в судейской комнате.
- 11.8** Для всех решений судейской коллегии, в случае равного количества голосов, голос Президента судейской коллегии (если участвует в рассмотрении протеста) или Вице-президента (если Президент не участвует) будет считаться за два голоса, чтобы убрать равенство голосов.
- 11.9** Протесты, поданные относительно выступлений в массовом финале(ах) не могут привести к повторному старту.  
Пример:  
- индивидуальные чемпионаты мира, STA-DYN-DYNB-DNF A и B-финалы являются массовыми финалами, поэтому повторный старт невозможен;  
- индивидуальный чемпионат мира CWT-CWTB-CNF-FIM - прямой финал с возможностью повторного старта, если это не угрожает здоровью спортсменов;
- 11.10** Спортсмен может подать протест на обстоятельства во время своего выступления (например, если ему помешали страхующие фридайверы или в случае ошибок организации, напрямую касавшихся его выступления). Спортсмен должен подать протест судье(ям) сразу после своего выступления, что делает возможным получение повторного старта, если протест будет одобрен (внимание: особенно важно для глубинных соревнований).
- 11.11** Каждый протест может касаться только одной проблемы: например, спортсмен, оштрафованный за хватание и за нарушение выполнения поверхностного протокола, должен подать два отдельных протеста, если он хочет опротестовать обе проблемы. Отдельные проблемы должны быть указаны в отдельных формах протеста и должны рассматриваться как отдельные протесты.



## 12. ВИДЕОДОКУМЕНТАЦИЯ И ОТСМОТР

### 12.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 12.1.1** Вся видеосъёмка должна быть снята на магнитные носители информации или отформатированные цифровые носители информации. При использовании цифровых носителей информации, судейская коллегия перед опечатыванием камеры должна убедиться, что носитель информации недавно отформатирован и очищен от любых данных. При использовании магнитных носителей информации, судейская коллегия должна убедиться, что носители информации абсолютно новые и запакованы прежде, чем открывать их, подписывать и опечатывать камеру.
- 12.1.2** Все официальные видеокамеры должны быть опечатаны и подписаны судьями, например, используя желтую или белую изоленту, чтобы быть уверенными, что будет отчётливо видно, если камеру открывали. Камеры могут быть открыты только судейской коллегией после завершения соревнований/попыток.
- 12.1.3** Организатор может иметь столько официальных камер, сколько пожелает, при условии, что они подготовлены в соответствии с описанным в данном разделе.
- 12.1.4** Запись(и) с официальных камер используются судейской коллегией для отсмотра (как определено в нижеследующем разделе) и в случае протестов.
- 12.1.5** Официальные записи могут быть использованы AIDA для внутреннего контроля качества; организатор обязан отправить все записи в AIDA, если у него запросят.

### 12.2 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

#### 12.2.1 ДОКУМЕНТАЦИЯ

Организатор должен снимать всё выступление каждого спортсмена полностью без перерывов, как минимум одной поверхностной камерой, начиная с 10 секунд до ОТ и до вынесения решения судьей. Для глубинных дисциплин донная камера обязательна, и бирки (тэги) и донная тарелка должны быть отчётливо видны.

#### 12.2.2 ОТСМОТР

Никакие официальные записи не отсматриваются, кроме донного видео; прямое судейство применяется для всех выступлений.

### 12.3 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА

- 12.3.1** Организаторам разрешается делать копии официальных видеозаписей под наблюдением судей. Официальные носители информации остаются у судей до тех пор, пока не сделаны копии.
- 12.3.2** Все официальные видеозаписи соревнования или попыток становятся собственностью организатора. Организатор имеет эксклюзивные права на официальные видеозаписи, в то время как AIDA имеет ограниченные права. AIDA может использовать записи для развития системы судейства и в образовательных целях внутри самой организации.





### **12.3.3 ДОКУМЕНТАЦИЯ**

Организатор должен снимать всё выступление каждого спортсмена полностью без перерывов, как минимум одной поверхностной камерой, начиная с 30 секунд до ОТ и до вынесения решения судьей. Для глубоких дисциплин донная камера обязательна, и бирки (тэги) и донная тарелка должны быть отчётливо видны.

### **12.3.4 ОТСМОТР**

В этом случае, во время отсмotra видео судейской коллегией, любые обнаруженные ошибки в судействе могут изменить вердикт прямого судейства и быть исправлены до публикации официальных результатов для нижеперечисленных случаев. Следующий отсмотр видео является обязательным для выступлений во время чемпионатов мира AIDA:

- Все записи донного видео должны быть отсмотрены;
- Поверхностные видеозаписи лучших пяти результатов для каждого пола и дисциплины должны быть отсмотрены.

## **12.4 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **12.4.1 ДОКУМЕНТАЦИЯ**

Организатор должен снимать всё выступление каждого спортсмена полностью без перерывов, как минимум одной поверхностной камерой, начиная с 30 секунд до ОТ и до вынесения решения судьей. Для глубоких дисциплин донная камера обязательна, и бирки (тэги) и донная тарелка должны быть отчётливо видны.

### **12.4.2 ОТСМОТР**

В этом случае, во время отсмotra видео судейской коллегией, любые обнаруженные ошибки в судействе могут изменить вердикт прямого судейства и быть исправлены до публикации официальных результатов. Следующий отсмотр видео является обязательным для выступлений на мировой или континентальный рекорд на соревнованиях AIDA:

- Все записи донного видео должны быть отсмотрены.

### **12.5 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ**

Организатор должен снимать всё выступление каждого спортсмена полностью без перерывов, как минимум одной поверхностной камерой, начиная с 30 секунд до ОТ и до вынесения решения судьей. Для глубоких дисциплин донная камера обязательна. В дисциплинах CWI-CNF-FIM бирки (тэги) и донная тарелка должны быть отчётливо видны. В дисциплине со слэдом VWT, если в системе применяются бутылки – контейнеры – ёмкости с воздухом, то обязательно иметь дополнительную запись с камеры, установленной на слэде и снимающей спортсмена, минимум с 30 секунд до начала попытки и до 30 секунд после того, как спортсмен покинет слэд.

### **12.5.2 ОТСМОТР**

В этом случае, во время отсмotra видео судейской коллегией, любые обнаруженные ошибки в судействе могут изменить вердикт прямого судейства и быть исправлены до публикации официальных результатов. Следующий отсмотр видео является обязательным для попыток установления мировых или континентальных рекордов:

- Все записи донного видео должны быть отсмотрены.

**12.5.3** Все официальные видеозаписи отправляются в AIDA по электронной почте, даже если попытка не удалась.

## 13. ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-ТЕСТИРОВАНИЯ

### 13.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Нижеследующие анти-допинговые процедуры должны применяться для всех мировых рекордов AIDA, также они применимы к чемпионатам мира AIDA, другим соревнованиям со статусом мирового рекорда и выборочному тестированию спортсменов в течение года.

- 13.1.1** Нижеперечисленные выступления требуют проведения допинг-тестирования (по возможности сразу после выступления). Если спортсмен отказывается, то спортсмен считается «допинг-положительным»:
- Любое выступление, превышающее действующий мировой рекорд;
  - Любой спортсмен, пытающийся поставить мировой рекорд во время попытки установления мирового рекорда, успешной или нет;
  - Первые и вторые места по каждой дисциплине и полу на индивидуальных чемпионатах мира;
  - Команды, занявшие первое и второе места, по каждому полу на командных чемпионатах мира;
  - Два произвольно выбранных спортсмена (по одному каждого пола) в каждый соревновательный день на чемпионатах мира.
- 13.1.2** Процедура случайного отбора спортсменов должна быть определена Президентом судейской коллегии (например, тайным голосованием).
- 13.1.3** Если в один соревновательный день заявлено более одной дисциплины, то рекомендуется проводить только один допинг-контроль в день в конце ежедневных мероприятий.
- 13.1.4** Как определено в положении 4.1.2, любой спортсмен может быть подвергнут произвольному тестированию в течение года безотносительно соревнований или попыток рекордов (внеочередное тестирование). Эти внеочередные тестирования находятся в ведении AIDA. В случае отказа, спортсмен считается «допинг-положительным».
- 13.1.5** Тестирование является лишь одним из инструментов в борьбе с допингом. Судейская коллегия и организаторы будут расследовать все доказательства допинговых нарушений с тестом или без него.
- 13.1.6** Антидопинг-тесты AIDA проводятся на основании стандартного списка запрещённых веществ WADA, а также любых дополнительных веществ, определяемых для тестирования Исполнительным Советом AIDA. Дополнительную информацию, относительно антидопинг-тестов и процедур можно найти на web-сайте WAD ([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)).
- 13.1.7** AIDA предоставляет комплекты для допинг-теста судьям мероприятия. Врач мероприятия, судья AIDA категории E или выше или официальный представитель WADA отвечают за проведение процедуры допинг-тестирования.
- 13.1.8** За 2 недели до начала соревнования один из судей мероприятия должен проверить количество и срок годности имеющихся комплектов для допинг-теста. Судьи, если необходимо, могут заказать дополнительные комплекты в AIDA.



**13.1.8** За день до первого официального старта Президент судейской коллегии должен проверить наличие соответствующего количества комплектов для сбора проб.

Количество комплектов для допинг-проб, требующееся для международного соревнования и попытки установления мирового рекорда, должно рассчитываться следующим образом:

- Один комплект для каждого предполагаемого/ожидаемого мирового рекорда на соревновании или отдельной попытке;
- Два запасных комплекта на мероприятие.

Количество комплектов для допинг-проб, требующееся для чемпионата мира, должно рассчитываться следующим образом:

- Два комплекта для первого и второго мест плюс один комплект для выборочного тестирования для каждой дисциплины;
- Два запасных комплекта на мероприятие.

То есть, например:

- Для индивидуального чемпионата мира с 3 дисциплинами требуется 20 комплектов:
  - 3 на каждую дисциплину (два первых места, 1 выборочный) для мужчин, всего 9,
  - 3 на каждую дисциплину (два первых места, 1 выборочный) для женщин, всего 9,
  - 2 запасных комплекта на мероприятие;
- Для командного чемпионата мира (команда из 3 спортсменов плюс 1 запасной) требуется 24 комплекта:
  - 4 на каждую команду, занявшую первое и второе место, 3 выборочных для мужчин, всего 11,
  - 4 на каждую команду, занявшую первое и второе место, 3 выборочных для женщин, всего 11,
  - 2 запасных комплекта на мероприятие.

**13.1.10** Комплекты для сбора проб должны храниться в безопасном и запечатом месте и быть доступны только для уполномоченных лиц (Президент/Вице-президент судейской коллегии, врач мероприятия).

**13.1.11** Президент судейской коллегии должен назначить члена(ов) судейской коллегии (судья AIDA уровня E или выше), ответственного за процедуру допинг-теста на каждый день (далее «ответственный судья») и надлежащее количество инспекторов допинг-контроля. Инспектором допинг-контроля может быть назначен любой член судейской коллегии или назначенные ассистенты судей. Ответственный судья контролирует инспекторов допинг-контроля. Один инспектор допинг-контроля должен быть ответственным за сбор образцов спортсмена. Инспектор допинг-контроля должен быть одного пола и не может быть того же гражданства, что и спортсмен. Ответственный судья может выполнять функции инспектора допинг-контроля для одного из спортсменов.

**13.1.12** Если невозможно назначить инспектора допинг-контроля того же пола, что и спортсмен, ответственный судья может попросить третье лицо, того же пола, что и спортсмен, чтобы проследить за сдачей мочи. Имя этого лица должно быть задокументировано в допинг-форме, и он/она должен заполнить форму отчета со своим именем и подписью.

**13.1.13** Настоятельно рекомендуется, чтобы врач мероприятия контролировал процедуру(ы) допинг-контроля и подписывал допинг-формы.



- 13.1.14** Президент судейской коллегии должен выбрать место для обработки наборов для сбора проб и оформления документов (далее «допинг-станция»). Допинг-станция должна располагаться рядом с туалетами и местом сбора судейской коллегии.
- 13.1.15** Уведомление спортсмена, выбранного для допинг-контроля, должно быть проведено инспектором допинг-контроля в частном порядке, вдали от общественных мест, как можно скорее. Спортсмен подписывает уведомляющий раздел допинг-формы № 2 и № 3 и указывает время его/её уведомления о явке на допинг-контроль.
- 13.1.16** Спортсмен должен быть проинформирован о том, что он/она должен будет представить на допинг-станции действительный идентификационный документ, такой как паспорт или национальная идентификационная карта, и что его/её может сопровождать представитель или переводчик.
- 13.1.17** Спортсмен должен прибыть на допинг-станцию в течение одного часа после уведомления, если только нет веских причин для задержки. Инспектор допинг-контроля должен установить имеются ли у спортсмена какие-либо обязанности, которые он должен выполнить до прихода на допинг-станцию (например, церемония награждения, обязательства перед СМИ, медицинское обслуживание, соревнование в другом мероприятии, завершающие упражнения, ожидание переводчика, представителя, одежды или идентификационных документов). Любая причина неявки на допинг-станцию немедленно после уведомления будет указана в допинг-форме (раздел «Примечания»).
- 13.1.18** Спортсмен должен быть проинформирован о последствиях отказа пройти тест.
- 13.1.19** Инспектор допинг-контроля будет сопровождать спортсмена в течение всего времени и в любое место с момента уведомления до завершения процедуры тестирования.

## **13.2 ДОПИНГ-ТЕСТ**

- 13.2.1** По прибытии на допинг-станцию спортсмен должен быть детально проинформирован инспектором допинг-контроля/ответственным судьёй о процедуре и процессе взятия проб. Время прибытия на допинг-станцию должно быть указано в соответствующем разделе допинг-форм.
- 13.2.2** Инспектор допинг-контроля должен документировать в допинг-форме любой случай, когда он теряет из виду спортсмена (раздел «Примечания»). Спортсмену не разрешается покидать допинг-станцию с момента прибытия и до тех пор, пока он не завершит свой тест, без специального разрешения инспектора допинг-контроля/ответственного судьи.
- 13.2.3** У спортсмена должен быть выбор как минимум из трех наборов для сбора проб.
- 13.2.4** Спортсмен должен быть детально проинформирован о том, как обращаться с набором для тестирования. Видео-инструкции доступны на web-сайте AIDA в разделе «Загрузки» (download).
- 13.2.5** Настоятельно рекомендуется, чтобы спортсмен был единственным человеком, который касается своего набора для тестирования, пока он не будет запечатан с его пробами внутри.
- 13.2.6** Спортсмену должно быть предоставлено питьё. Оно должно быть в закрытой и запечатанной таре. Спортсмены могут приносить свое питьё. Спортсмена следует поощрять в том, чтобы не пить жидкость из каких-либо ёмкостей, кроме запечатанных, про которые известно, что они защищены от несанкционированного доступа.



- 13.2.7** Спортсмен должен дважды вымыть руки: один раз до производства пробы и еще раз после того, как коробка запечатана.
- 13.2.8** Когда спортсмен готов к сдаче проб, инспектор допинг-контроля (или свидетель) сопровождает спортсмена в туалет. Инспектор допинг-контроля (или свидетель) должен иметь беспрепятственный обзор процесса производства пробы спортсменом.
- 13.2.9** Спортсмен собирает пробу в ёмкость для проб. Проба спортсмена должна соответствовать минимально требуемому объёму 90 мл мочи. Спортсмен не будет освобождён от допинг-контроля пока не произведет как минимум этот объём мочи.
- 13.2.10** Как только проба оказывается в ёмкости для проб, спортсмен закрывает ёмкость для проб крышкой. Спортсмен и инспектором допинг-контроля проверяют объём мочи, документируя объём в допинг-формах. Для этой цели на стенке ёмкости для проб имеется градуированная разметка.
- 13.2.11** При сдаче проб, спортсмена следует поощрять опорожнить мочевого пузыря.
- 13.2.12** Два флакона для проб (маркированные А и В) должны быть распакованы и проверены спортсменом. Цифровой код на обоих флаконах должен быть проверен на совпадение с номером на коробке для теста, и коды на обоих флаконах должны совпадать друг с другом. Если они не совпадают, должен быть использован другой набор для тестирования. Красные кольца должны быть удалены из-под крышек обоих флаконов.
- 13.2.13** Минимальное количество 60 мл мочи переливается во флакон А. Минимальное количество 30 мл мочи переливается во флакон В. Обратите внимание: все манипуляции с элементами набора для проб (открытие, использование, закрытие) должны выполняться только спортсменом.
- 13.2.14** Флакон для проб должен быть заполнен не ниже минимального уровня, указанного на флаконе для проб. Они также не должны наполняться выше максимального уровня, указанного на флаконе. Для некоторых флаконов для проб этот уровень будет находиться между нижней и верхней границей этикетки с идентификационным кодом флакона для проб. Оба флакона для проб А и В должны быть заполнены до соответствующих уровней.
- 13.2.15** После заполнения пробами, флаконы А и В должны быть плотно закрыты крышками. Как только флакон для проб заполнен надлежащим образом, спортсмен должен запечатать каждый флакон для проб. После запечатывания флакон можно поместить в пакет, поставляемый в комплекте, и положить обратно в коробку набора для проб.
- 13.2.16** Оба – и спортсмен и инспектор допинг-контроля – должны проверить, что флаконы А и В надежно запечатаны. После того, как флаконы запечатаны, необходимо провести тест на герметичность, перевернув каждый флакон.
- 13.2.17** После заполнения/проверки/закрытия проб спортсмен и инспектор допинг-контроля должны вернуться на допинг-станцию с полученными коробкой набора для проб, чтобы закончить оформление документов и запечатать коробку.
- 13.2.18** Допинг-формы должна быть заполнена надлежащим образом в соответствии с положениями данной главы.



### 13.3 ДОПИНГ-ФОРМЫ

- 13.3.1** Спортсмен должен заполнить документацию допинг-контроля на английском языке чётким почерком. Инспектор допинг-контроля может помочь спортсмену при необходимости.
- 13.3.2** В дополнение к положению 13.3.1, любые вещества, которые принимал спортсмен, должны быть задекларированы в формах для тестирования (во всех трех допинг-формах). Это ответственность спортсмена – соблюдать правила допинг-контроля и избегать употребления запрещенных веществ.
- 13.3.3** После того как все надлежащие графы допинг-формы заполнены, а незаполняемые графы перечеркнуты линией, инспектор допинг-контроля может подтвердить, что процедура допинг контроля закончена и спортсмен был последним подписавшим допинг-форму, после чего он/она (спортсмен) покидает допинг-контроль. Спортсмен не подписывает копию (форма № 1), которая сопровождает набор для тестирования в тестовую лабораторию.
- 13.3.4** Пока идёт процесс процедуры допинг-контроля инспекторы допинг-контроля будут доступны для ответов на любые вопросы, которые могут возникнуть у спортсмена по поводу процедур тестирования.
- 13.3.5** Допинг-форма №1 отправляется вместе набором для тестирования в лабораторию. Допинг-форма №2 отправляется по электронной почте Ответственному за спортивную деятельность AIDA ([sportofficer@aidainternational.org](mailto:sportofficer@aidainternational.org)). Допинг-форма №3 отдаётся спортсмену.

### 13.4 ПЕРЕСЫЛКА и РЕЗУЛЬТАТЫ

- 13.4.1** Информация, отправляемая в лабораторию, является конфиденциальной, и лаборатории, аккредитованные WADA, должны уважать Международные стандарты тестирования и исследования.
- 13.4.2** Набор для допинг-теста с допинг-формой №1 отправляется в одну из лабораторий AIDA или тестовую лабораторию, аффилированную МОК. Судейская коллегия совместно с организаторами определит наилучший порядок действий для организации тестирования. В случае сомнений, предпочтительно использование одной из лабораторий AIDA. Не забудьте поместить в каждый набор для тестирования указание об отправке результатов тестирования Ответственному за спортивную деятельность AIDA. Контактные данные приведены ниже:

Institute of doping analysis – Dresden  
Prof. Klaus Müller, Director  
Dresdener Strasse 12  
DE-01731 Kreischa b, Dresden  
Germany

UCLA Olympic laboratory  
Thomas Callahan  
2122 Granville Avenue  
90025 Los Angeles  
USA

- 13.4.3** Лаборатория отправляет результаты Ответственному за спортивную деятельность AIDA запечатанным почтовым отправлением. Текущий адрес Ответственного за спортивную деятельность можно найти на [www.aidainternational.org](http://www.aidainternational.org).
- 13.4.4** Лаборатория будет хранить флакон с пробой В в надлежащих условиях в течение 10 лет.

### 13.5 ПУБЛИКАЦИИ

- 13.5.1** В случае обнаружения положительного теста, AIDA будет следовать процессу согласно документу «Управление нарушениями анти-допинговых правил в AIDA».



## 14. ЧЕМПИОНАТЫ МИРА

### 14.1 ОРГАНИЗАТОР

**14.1.1** Организатор, выбранный голосованием на ассамблее AIDA, должен направить в AIDA и всем лицам, представляющим страны, не позднее, чем за 6 месяцев до начала соревнований нижеследующую информацию:

- все регламенты, относящиеся к мероприятию;
- программу соревнований (начало соревнований, комитеты мероприятия, возмещение затрат и пр.);
- документ с информацией о месте проведения, датах, возможностях для проживания, условных обязательствах и пр.;
- документ, описывающий средства, которые будут использоваться для обеспечения безопасности спортсменов, судейской коллегии и зрителей;
- документ, описывающий аварийный, спасательный и эвакуационный план и порядок действий;
- детальную финансовую оценку и спонсорство;
- все документы, описывающие планирование и управление мероприятием;
- схемы различных объектов;
- подробный медиаплан, и имя сотрудника, который будет заниматься данной работой.

**14.1.2** Квалификационный минимум, если имеется, должен определяться AIDA по согласованию с организатором и сообщаться в представительства AIDA National не позднее чем за 6 месяцев до начала чемпионата мира, к которому он относится.

**14.1.3** Организатор обязан иметь интернет-сайт на английском языке, детально конкретизирующий нижеследующую информацию о соревновании как минимум за 5 месяцев до мероприятия. Он должен включать:

- главную страницу с логотипом AIDA и официальным названием мероприятия;
- схему мероприятий;
- правила и положения соревнований AIDA;
- детальную программу/расписание;
- страницу регистрации (для AIDA);
- контактную информацию/адрес организации;
- размещение (отели, аэропорт и пр.);
- общую информацию о местности;
- возможность аренды автомобилей/лодок/пр.;
- особенности законодательства страны относительно фридайвинга и дайвинга;
- специальную информацию для СМИ (имя контактного лица, возможность для подводной съёмки, пр.).

**14.1.4** AIDA обязана как минимум за два месяца до мероприятия сформировать судейскую коллегию, рассмотрев предложенные кандидатуры судей. Организатор должен представить состав коллегии капитанам команд в день открытия. Организатор мероприятия должен оплатить все расходы судейской коллегии на транспорт, проживание и питание. Каждому судье должен быть предоставлен отдельный номер, если только судья не согласится проживать совместно с другим судьёй или своим супругом/супругой). Расходы на путешествие должны быть предоплачены организатором, и проездные документы должны быть предоставлены судьям не позднее, чем в течение десяти дней после представления судейской коллегии Исполнительным советом AIDA. Организатор может попросить AIDA, чтобы судейская коллегия на 50% состояла из судей его континента, если есть такая возможность.



- 14.1.5** Организатор должен гарантировать, что все необходимые средства находятся в распоряжении судейской коллегии, чтобы она могла выполнять свои обязанности.
- 14.1.6** Организатор должен предоставить судейской коллегии постоянное помещение для просмотра видеоматериалов.
- 14.1.7** Организатор, а не AIDA или судейская коллегия, несёт полную ответственность за мероприятие. AIDA и судейская коллегия не несут ответственность за безопасность спортсменов.
- 14.1.8** Общее информационное собрание в первый день мероприятия (день открытия), предназначенное для всех спортсменов, капитанов, организаторов, судей, представителей СМИ, страхующих аквалангистов и фридайверов, медицинского и аварийного персонала, должно быть проведено организатором. Во время этого собрания организатор предоставляет детальную программу всего мероприятия, в частности включающую ежедневное расписание всех сборов комитета мероприятия и публикации официальных результатов.
- 14.1.9** Организатор должен предоставить средства логистики и безопасности, чтобы обеспечить присутствие на всех дисциплинах в воде в специальных медиа-зонах представителей СМИ, чтобы они могли проводить подводную съёмку (фото и видео) во время официальных тренировочных и соревновательных дней.
- 14.1.10** Организатор должен предоставить спортсменам для заполнения бланки заявленных результатов.
- 14.1.11** Комиссия, назначенная Исполнительным советом AIDA, будет отвечать за проверку у организатора нижеизложенного (за счёт организатора, для одного представителя AIDA) не позднее, чем за два месяца до начала мероприятия:
- проводимой организации (проживание, расписание, логистика);
  - мер по организации безопасности мероприятия посредством собрания с участием главных страхующих;
  - инфраструктуры и административных мер;
  - финансовой оценки и спонсорства;
  - подробного медиаплана и сотрудника, который будет заниматься взаимоотношениями со СМИ.
- 14.1.12** Данная комиссия будет состоять из как минимум одного члена судейской коллегии (или другого человека, назначенного Исполнительным советом AIDA) и должна работать в тесном взаимодействии с организатором, чтобы сгладить любые проблемы и найти необходимые решения для качественной организации мероприятия. Данная комиссия отчитывается непосредственно перед Исполнительным советом AIDA.
- 14.1.13** Президент и вице-президент судейской коллегии или два назначенных члена судейской коллегии должны прибыть на место как минимум за три дня до начала каких-либо официальных событий (дня открытия) соревнования.
- 14.1.14** У организатора должен быть специальный сотрудник, закреплённый за прессой и связями с общественностью, с ответственностью исключительно за связи с общественностью до и во время мероприятия. Взаимоотношения со СМИ и прессой будут иметь высший приоритет.
- 14.1.15** Исполнительный совет AIDA может назначить видеооператора или фотографа для освещения в СМИ





во время соревнования без какой-либо компенсации организатору.

**14.1.16** Организатор должен выпустить следующие письменные пресс-релизы:

- до мероприятия объявить о себе, как о выбранном организаторе мероприятия;
- до мероприятия объявить утверждённые даты и сайт мероприятия;
- до мероприятия объявить состав участников с указанием количества спортсменов, стран, и т.п.;
- до мероприятия объявить об ожидаемом начале мероприятия;
- в конце каждого соревновательного дня сообщать новости за день;
- в конце мероприятия представить краткий обзор результатов мероприятия и указать web-сайт, где он-лайн опубликованы полные результаты. Ссылка на следующее мероприятие обязательна;
- все пресс-релизы должны быть распространены по всему миру как службой рассылки, так и/или посредством личных контактов с прессой по электронной почте. Копия каждого пресс-релиза предоставляется в AIDA на проверку перед распространением каждого пресс-релиза.

**14.1.17** Организатор предоставляет следующие видео пресс-релизы:

- перед мероприятием — промо-ролик мероприятия;
- по завершении каждого дня соревнований. В идеале — в тот же день, но не позднее следующего дня;
- по завершении мероприятия — отчёт о мероприятии в целом. В идеале — в течение двух дней после завершения выступлений, но не позже, чем через одну неделю, после завершения выступлений;
- аккредитованной прессе предоставляется небольшая подборка видео- и фотосъёмки по каждому дню по запросу бесплатно в течение мероприятия. За особую или расширенную подборку или особые запросы, безусловно, может взиматься оплата. Дополнительная продажа и распространение остаются на усмотрение организатора;
- все видео пресс-релизы будут распространяться по всему миру как службой рассылки, так и/или посредством личных контактов с прессой по электронной почте. Копия каждого пресс-релиза предоставляется в AIDA на проверку перед распространением каждого пресс-релиза.

**14.1.18** Организатор обеспечивает обновляемый web-сайт, публикующий результаты мероприятия в реальном времени (насколько это возможно) на протяжении всего мероприятия. Web-сайт будет упоминаться во всех письменных и видео пресс-релизах. Web-сайт должен содержать доступные фотографии и видео. На web-сайте должны быть опубликованы окончательные результаты, в том числе и в скачиваемой версии, в режиме реального времени (насколько это возможно) или не позднее одного дня после завершения мероприятия.

**14.1.19** AIDA организует антидопинг-тестирование с соответствующим агентством в своей стране или с WADA-лабораторией AIDA. AIDA оплатит стоимость данных процедур и тестов, включая наборы для допинг-тестов. Условия, по которым выбираются спортсмены, остаются на усмотрение судейской коллегии, как указано в пункте 13.1.

**14.1.20** Организатор должен запланировать одного или более «опернеров» (тестирующих) на каждое мероприятие. Судейская коллегия может выбрать «опернеров» из числа страхующих фридайверов или опытных авторитетных фридайверов. Не превышая своих возможностей, они должны официально открыть зону старта, что позволит всей организации подготовиться к стартам. «Опернеры», находятся в тех же условиях, что и спортсмены, но они не могут соревноваться в этой конкретной дисциплине. Финал рассматривается как отдельное соревнование, и поэтому должен также начинаться с тестовых стартов, даже если проходит в тот же день. Спортсменами после квалификационных соревнований, если не вышли в финал, разрешается выступить в качестве «опернеров» в финале(ах).

**14.1.21** Организатор должен предоставить идентификационный номер каждому спортсмену. Спортсмен



должен наглядно носить этот номер во время официальных мероприятий. Список с данными номерами предоставляется представителям СМИ, а также капитанам команд.

- 14.1.22** Организатор должен предусмотреть чёткую и видимую систему идентификации всех страхующих фридайверов, судей и всех других официальных лиц во время всего мероприятия.
- 14.1.23** Официальные глубиномеры будут калиброваться в соответствии с размеченным тросом, чтобы удостовериться в точности измерений глубины до начала официальных выступлений каждый день.

## **14.2 КОМИТЕТ МЕРОПРИЯТИЯ**

- 14.2.1** Комитет мероприятия создаётся с целью слаженного проведения мероприятия, а также для ответов на вопросы касательно регламента и организации соревнований.
- 14.2.2** Комитет мероприятия состоит из:
- судейской коллегии;
  - капитанов команд;
  - членов команды организатора.

Спортсменов могут попросить помочь комитету мероприятия, но они не могут вмешиваться в его работу. Капитаны команд выступают как представители спортсменов

- 14.2.3** Комитет мероприятия следит за конкретной повесткой дня, выполняемой судейской коллегией и организаторами.
- 14.2.4** Комитет мероприятия должен поддерживать атмосферу взаимоуважения и справедливости. Любой капитан команды или спортсмен, который неуважительно относится к судейской коллегии, организатору или другим капитанам команд, будет исключён из комитета мероприятия.
- 14.2.5** Комитет мероприятия встречается накануне каждого дня соревнований в часы, установленные организаторами, чтобы:
- огласить результаты;
  - предоставить капитанам команд, спортсменам и страхующим общую информацию о следующем дне, такую как: напоминания о программе, местные правила, погода и особые условия;
  - сформировать и распространить список с ОТ на следующий день.
- 14.2.6** Комитет мероприятия определяет число и расположение различных аккредитованных представителей СМИ. Фотограф и/или видеооператор, назначенный AIDA, должен иметь доступ во все медиа-зоны и все зоны соревнований, но не должен мешать проведению соревнования.

## **14.3 ПРОЧЕЕ**

- 14.3.1** Только судейская коллегия может принимать решения по вопросам, которые не указаны в настоящих положениях.
- 14.3.2** Эти правила не могут меняться в течение трех месяцев, предшествующих чемпионату мира.



## Права с 2019 г. принадлежат AIDA

### Авторы:

Технический комитет AIDA (Пим Вермюлен, Грант Грейвс, Тим Оймиген, Карла Хансон, Джон Райт, Ведран Милат).  
При содействии комитета AIDA по медицине и науке, комитета AIDA по безопасности.

### Сопутствующие документы:

- AIDA Управление антидопинговыми нарушениями, версия 1.0
- AIDA Бланк работ по вопросам допинга, версия 1.0 (в разработке)
- AIDA Бланк допинг-контроля, версия 16.0
- AIDA Бланк протеста, версия 16.0
- AIDA Медицинский бланк, версия 16.0
- AIDA Бланк оформления рекордов, версия 16.0
- AIDA Бланк медицинского осмотра, версия 16.0
- AIDA Рекомендации по глубинным погружениям, версия 2.0 (на обновлении)

**Графика и форматирование:** Ева Баублис



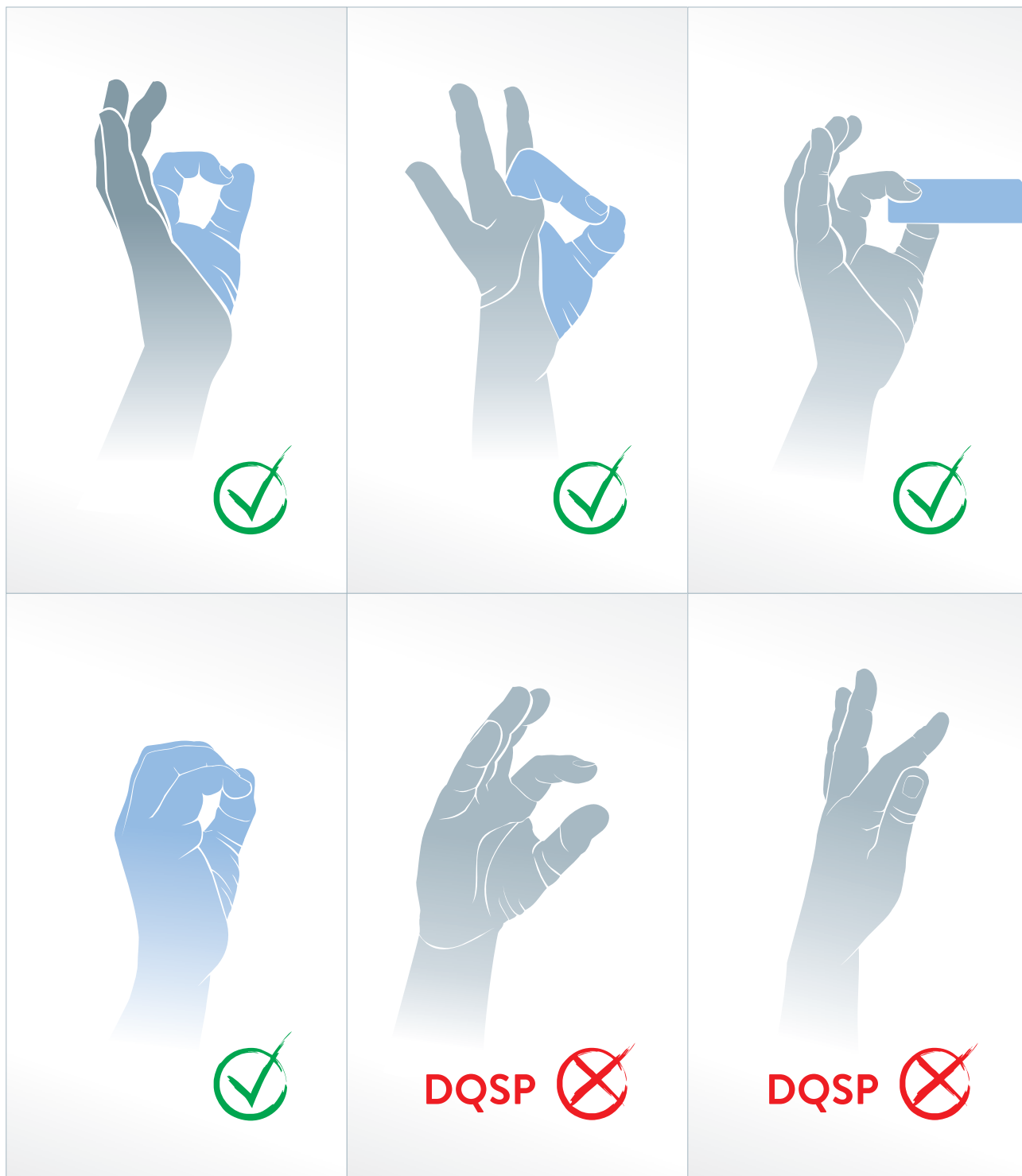
## РУССКАЯ ВЕРСИЯ

Подготовлена и проверена Судейским комитетом Федерации Фридайвинга в составе:

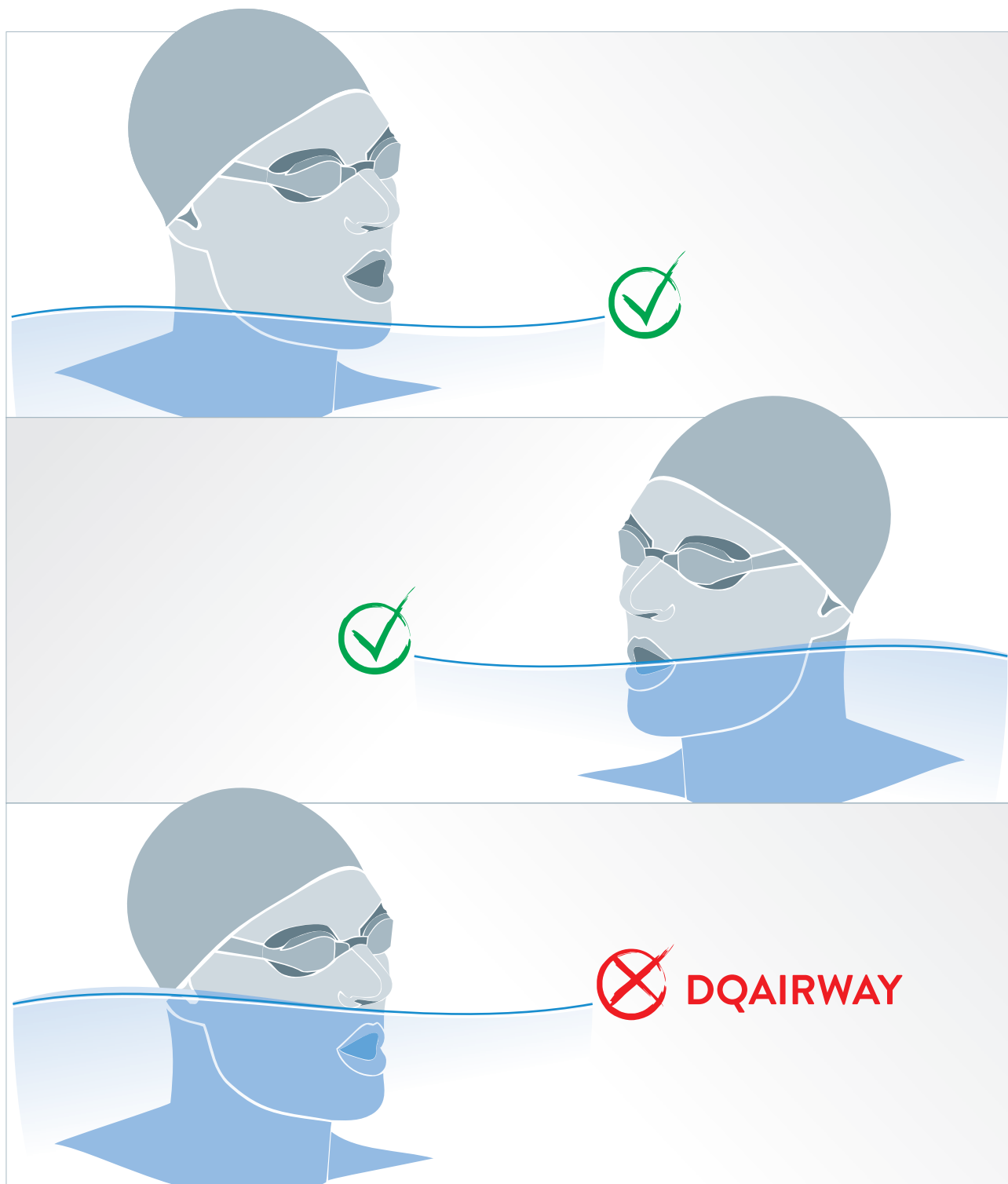
Алексей Серов, председатель комитета, судья категорий C pool/D depth;  
Екатерина Романова, судья-инструктор категории AI;  
Оксана Молчанова, судья категории C,  
Евгений Теплов, судья категории D pool/E depth.

Отдельная благодарность Ольге Сидоровой за предоставленные исходные материалы версии 16.0

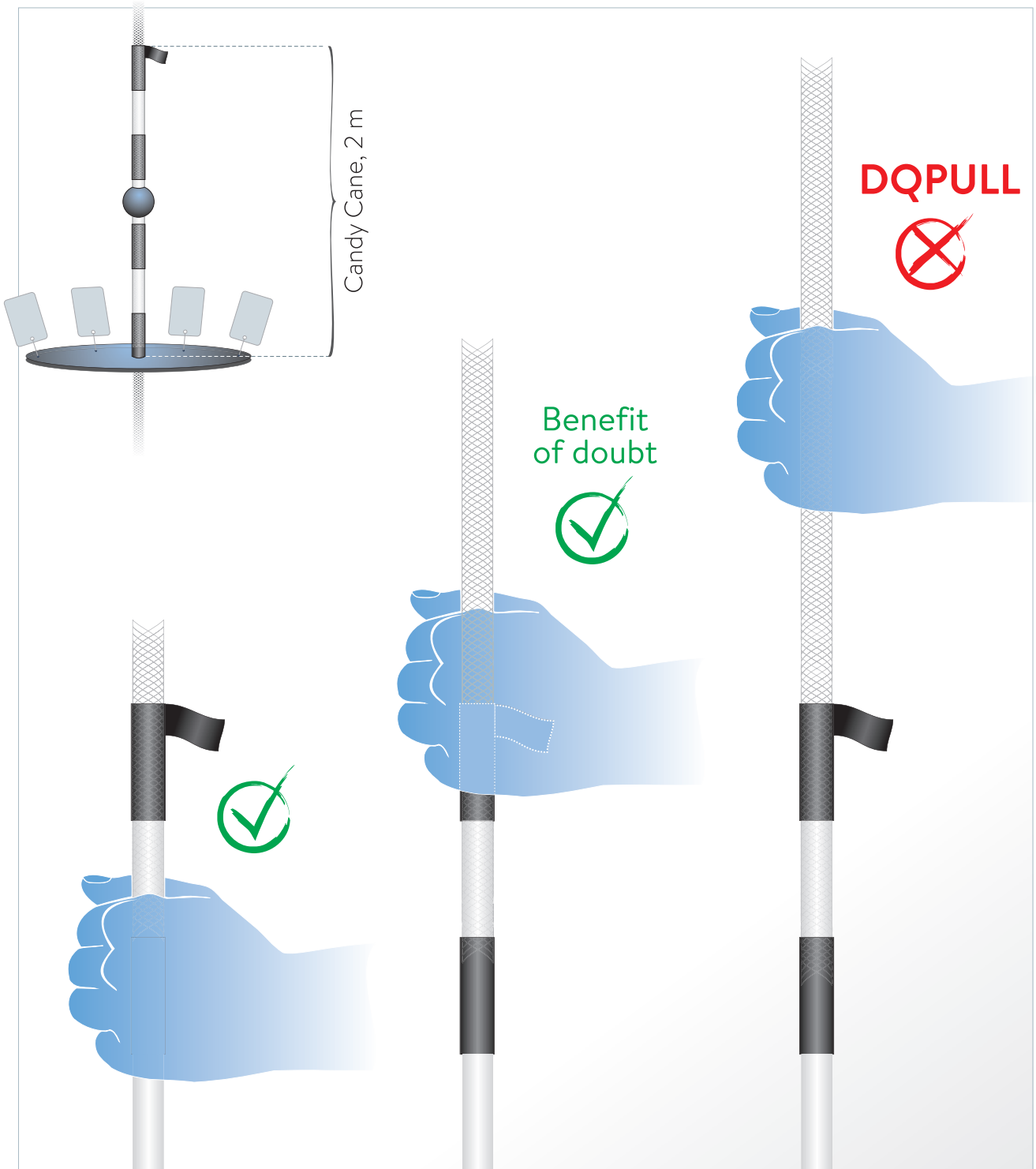
# Приложение 1 ЗНАК ОК (OK-SIGNAL)



## Приложение 2 ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ (AIRWAYS)



### Приложение 3 ПОДТЯГИВАНИЕ (PULL)



## Приложение 4 ЗАХВАТ (GRAB)



## Приложение 5 НАПРАВЛЕНИЕ ЗНАКА ОК (OK-SIGNAL DIRECTION)

